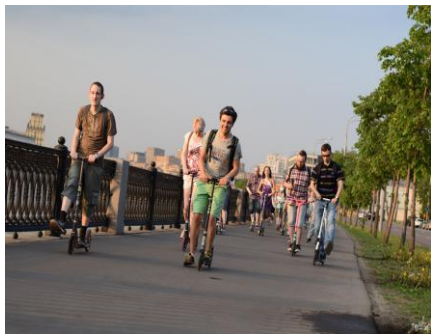




Правила для двух колёс.

Велосипеды, мопеды, скутеры и ставшие в последнее время очень популярными гироскутеры и сигвеи – всё это альтернативные виды транспорта. Они помогают нам двигаться быстрее, чем пешком, занимают немного места в гараже или в квартире и, конечно, имеют определённые правила эксплуатации, которые записаны не только в их инструкциях, но и в Правилах дорожного движения.



Важно помнить, что, **встав на роликовые коньки, самокат, роллерсёрф или на другую подобную штуку, как участник дорожного движения ты остаёшься пешеходом.** То есть к тебе относятся правила, описанные в 4-й главе ПДД - «Обязанности пешеходов». От тех, кто ходит пешком, ты отличаешься только тем, что должен спешиваться при переходе проезжей части.

В марте 2014 года в правила дорожного движения были внесены изменения – в категорию «пешеход» были добавлены «лица, использующие для передвижения самокаты».

В актуальной редакции ПДД «пешеход» — это лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге либо на пешеходной или велопешеходной дорожке и не производящее на них работу. К пешеходам приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, тележку, детскую или инвалидную коляску, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

«В настоящее время в Правилах дорожного движения Российской Федерации (далее ПДД РФ) отсутствует определение самоката как транспортного средства. Также отсутствуют и требования, предъявляемые к нему при движении и использовании. В тоже время, изучением данного вопроса установлено, что самокат не допустимо приравнивать к велосипеду. Метод приведения самоката в движение — отталкивание предусматривает постоянный, с небольшим промежутком времени, контакт лица, управляющего самокатом, и дорожного покрытия. Указанные обстоятельства, а также не соответствие большинства самокатов требованиям, предъявляемым, в том числе к велосипедам, дают основания отнести лицо, управляющее самокатом, к категории пешехода. Пешеходы, будучи участниками дорожного движения, должны руководствоваться требованиями, предъявляемыми к ним ПДД РФ, в том числе своими действиями не создавать опасности для движения других.»

С точки зрения ПДД РФ лица, использующие роликовые коньки, самокаты и другие аналогичные средства (по совокупности эксплуатационных и технических характеристик к ним могут быть отнесены, в частности, сегвеи (два колеса, для управления которыми используется руль), гироскутеры (два колеса без руля, управление которыми происходит путём переноса массы тела), моноколёса (одно колесо, также управляемое переносом массы тела) и т. п.), являются пешеходами, в связи, с чем они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования.

Запомни! По пешеходному переходу мы ходим только ногами. Дополнительные средства передвижения несём под мышкой или везём рядом с собой, то же самое тебя касается, если ты счастливый обладатель гироскутера, сигвея или моноколеса. На этих устройствах хоть и установлен электрический двигатель, Правила дорожного движения для них установлены такие же, как и для пешеходов.



Пересев на велосипед, из пешехода ты превращаешься в водителя.

В Правилах дорожного движения велосипедам посвящена отдельная глава.

Самые юные велосипедисты должны помнить о том, что движение на велосипедах детям в возрасте до 7 лет разрешается только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон, то есть там, где нет движения транспорта!

Велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет разрешено передвижение только по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. Это места, где отсутствует движения на автомашинах.

Детям до 14 лет запрещается выезжать на проезжую часть. Кататься на велосипедах и самокатах безопаснее всего в скверах, парках, то есть подальше от дорог и машин и обязательно в присутствии родителей! Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.

Катаясь по тротуарам, будьте осторожны и внимательны по отношению к пешеходам! Помните, что хотя Правила дорожного движения разрешают после 14 лет движение по проезжей части, но выезжать на неё часть опасно, для велопрогулок есть большое количество велосипедных дорожек и парков.

Велосипедистам запрещается:

- переезжать проезжую часть по пешеходным переходам, не слезая с велосипеда; - управлять велосипедом, не держась хотя бы одной рукой;
- перевозить груз, мешающий управлению; - перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией велосипеда;
- перевозить ребёнка до 7 лет при отсутствии специально оборудованного сиденья для него;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Помните о своей безопасности, перед поездкой проверьте тормоза и звонок, желательно надеть велошлем и налокотники с наколенниками, а также светоотражающий жилет. В тёмное время суток стать заметнее помогут светоотражающие катафоты, а также фары спереди и красный фонарик-маячок под сиденьем.

Помните, – прослушивание музыки в наушниках за рулём велосипеда или самоката опасно – это увеличивает вероятность дорожно-транспортного происшествия.



При переходе дороге всегда слезайте с велосипеда или самоката и переходите проезжую часть, следуя пешком по пешеходному переходу, перевозя велосипед или самокат держа в руках руль.

Обеспечение безопасности на дороге - задача каждого из нас, независимо от того, идём мы пешком или передвигаемся на транспорте.



Правила безопасности при езде на велосипеде

Состояние и экипировка велосипеда

1. Подбирайте велосипед под себя – под свой рост и вес. Важно, чтобы ехать на велосипеде вам было удобно.
2. Ваш велосипед должен быть оборудован световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями, они должны быть чистыми и правильно настроенными. Благодаря им вы будете заметны всем участникам движения, особенно в темное время суток.
3. Каждый велосипед и деталь, установленная на него, имеют ограниченный срок эксплуатации. Регулярно проверяйте все детали вашего велосипеда на предмет обнаружения трещин, вмятин, деформации и т.д. – это позволит вам застраховать себя от неожиданного выхода из строя вашего велосипеда.

Подготовка и состояние велосипедиста

1. Внимательно изучите инструкцию по эксплуатации вашего велосипеда – чем лучше вы знаете, как устроен и как работает ваш велосипед, тем проще вам будет эксплуатировать его.
2. Не ездите на велосипеде после приема медикаментов, нарушающих координацию движений или влияющих на скорость реакции, а также в состоянии переутомления, опьянения.

Экипировка велосипедиста

1. Надевайте яркую одежду со светоотражающими полосками – это сделает вас более заметным на дороге для всех участников движения.
2. Надевайте облегающую одежду для того, чтобы ничего не попадало во вращающиеся части велосипеда и чтобы вы не зацепились за внешние препятствия.
3. Выбирайте обувь с твердой подошвой и грубым протектором, чтобы не скользить по педалям. Никогда не ездите босиком или в сандалиях.
4. Ездите в шлеме. Шлем защитит вас от травм головы при падениях. Шлем должен соответствовать стандартам безопасности и быть удобным.

Подготовка к поездке на велосипеде

1. Знайте и соблюдайте правила дорожного движения. Это снизит риск попадания в ДТП и избавит вас от конфликтов с водителями автомобилей.
2. Потренируйте где-нибудь на просторной площадке экстренное торможение – без блокировки колес и потери управляемости.
3. Всегда берите с собой деньги, аптечку, ремкомплект для велосипеда, мобильный телефон – все это может пригодиться вам в форс-мажорной ситуации.
4. Перед выездом из дома обязательно проверьте исправность тормозов велосипеда.
5. Избегайте использования предметов, свободно свисающих с руля. Они могут попасть в спицы или спровоцировать непрогнозируемый поворот руля.
6. Все части вашего велосипеда должны быть в исправности, чисты и хорошо смазаны.

Управление велосипедом

1. Не катайтесь в наушниках. Вы должны слышать все, что происходит вокруг.
2. Внимательно следите за дорогой: не опускайте голову и не «уходите в себя».
3. При движении крепко держите руль. Помните, что любая неровность дороги может резко дернуть руль в сторону, и он может выскочить из рук. В движении не убирайте с руля велосипеда обе руки одновременно.
4. Держите пальцы на тормозах, чтобы при возникновении малейшей сложной ситуации суметь быстро затормозить.
5. Не разговаривайте по телефону во время езды, даже если у вас гарнитура hands-free. Для разговора лучше остановитесь. Во время даже короткой стоянки отойдите вместе с велосипедом в сторону, чтобы не мешать другим участникам движения.



6. Всегда контролируйте вашу скорость движения. Сопоставляйте ее с состоянием дороги и возможным поведением других участников движения.
7. Не перевозите пассажиров, особенно если они закрывают вам обзор. Присутствие на велосипеде второго лица может помешать вам поддерживать равновесие. Перевозите детей только с использованием специального детского сидения и только в случае, если ваш велосипед рассчитан на это.
8. Избегайте езды в сырую погоду – в это время тормоза работают с меньшей эффективностью, поэтому принимайте во внимание увеличение тормозного пути. Помните, что в условиях мокрой погоды снижается видимость и сцепление с дорогой – при поворотах снижайте скорость.

Движение по дорогам

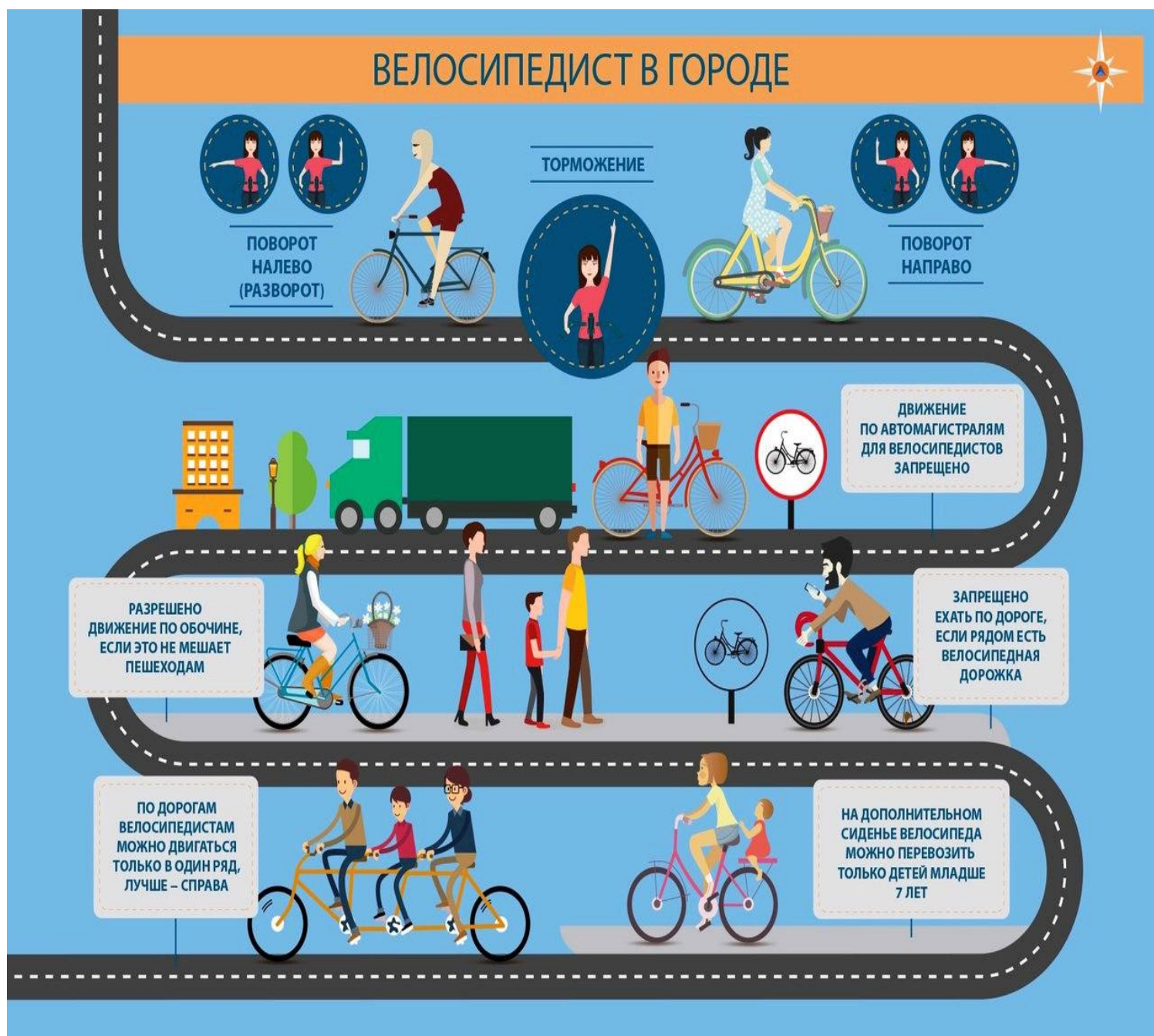
1. Если есть возможность, пользуйтесь специальными велодорожками.
2. Подчиняйтесь сигналам светофоров, требованиям дорожной разметки, дорожных знаков. Езьте только в разрешенном направлении по улицам (дорогам) с односторонним движением.
3. Притормаживайте перед перекрестками, не выскакивайте на перекресток из-за машин, как только загорелся зелёный свет, так как есть риск столкнуться с машиной, доезжающей на желтый свет.
4. Держитесь подальше от автотранспорта, будьте готовы к его неожиданным маневрам на дороге: поворотам, торможениям, подрезаниям.
5. При объезде припаркованных машин старайтесь держать дистанцию с запасом на полностью открытую дверь.
6. Всегда внимательно следите за дорогой: рытвины, решётки водостока, мягкие и глубокие обочины могут стать причиной аварий и, как следствие, травм. Преодолевать железнодорожное полотно или решетки водостока нужно осторожно, направляя велосипед под углом 90°.
7. Перед препятствиями на дороге сбрасывайте скорость и притормаживайте заранее, не оставляйте это на последний момент.
8. Если вам надо объехать препятствие на дороге, то не забывайте сначала обернуться и посмотреть, не обгоняет ли вас сзади автомобиль (или другой велосипедист). Если у вас нет уверенности в состоянии дороги, лучше преодолите препятствие или такой участок дороги спешившись.
9. Не ездите на велосипеде по автомагистралям с интенсивным движением автомобилей. Если вы едете по автодороге, будьте особенно внимательны, передвигайтесь как можно ближе к правому краю проезжей части либо по обочине, никогда не пользуйтесь полосой встречного движения.
10. Несколько велосипедистов должны двигаться в колонну по одному. Без крайней необходимости не обгоняйте велосипедиста справа.
11. Соблюдайте необходимую для остановки дистанцию до подвижного или неподвижного объекта во избежание столкновения с ним. Принимайте во внимание состояние дороги и вероятность того, что подвижный объект может экстренно затормозить.
12. Если вы едете по тротуарам и пешеходным дорожкам, двигайтесь осторожно – это территория пешеходов.
13. При движении по дорогам следует заблаговременно показывать руками специальные знаки для других участников движения. Так вы предупредит других участников движения о том, что вы собираетесь делать:
 - поворот направо (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука
 - поворот налево (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука
 - остановка – поднятая вверх левая или правая рука
 - опасность (яма, разбитое стекло, лужа) слева – опущенная вниз левая рука
 - опасность справа – опущенная вниз правая рука



- Даже если вы уверены в своей правоте (например, при движении по главной дороге), уступайте дорогу – не все участники могут знать правила дорожного движения так же хорошо как вы.
- Будьте готовы ко встрече с пешеходами, переходящими дорогу в неположенных местах, детьми, выбегающими на дорогу, к ямам и выбоинам, кирпичам и палкам, стеклам и масляным пятнам – ко всему, что может создать опасность для вашего движения.
- Избегайте скоплений людей: после футбольных матчей, праздников, концертов, рынков и т.п. Толпа – это практически гарантированные неприятности.

ИНФОПАМЯТКИ

ВЕЛОСИПЕДИСТ В ГОРОДЕ





Где могут кататься велосипедисты от 7 до 14 лет

По тротуарам

По вело-пешеходной дорожке
По любой стороне

По пешеходной дорожке

По велосипедной дорожке

По пешеходной зоне

ЗОНА

FORWARD
www.forwardvelo.ru

Где могут кататься велосипедисты старше 14 лет

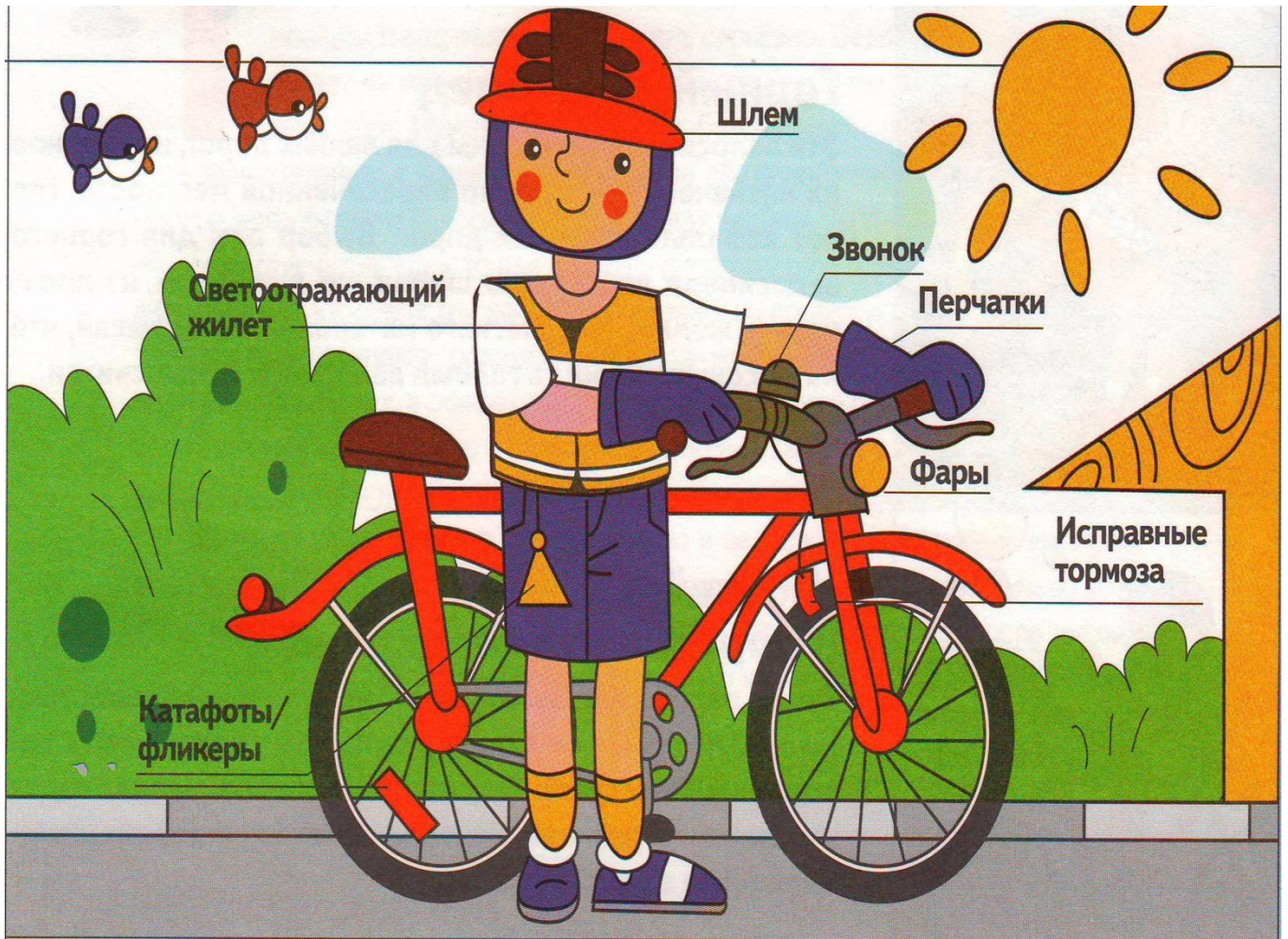
По вело-пешеходной дорожке
На стороне для велосипедистов

По велосипедной дорожке

По полосе для велосипедов

По правому краю дороги и по обочине
См. следующую стр.

FORWARD
www.forwardvelo.ru



Соблюдая эти нехитрые правила, вы не только обезопасите себя, но и поможете не пострадать другим участникам дорожного движения.

Удачи на дорогах и в добрый путь!