**Агитбригада «Мы за здоровый образ жизни»**

**Выступление учащихся 1 «Б» класса**

1.Наша команда - «Здоровые люди»,

Вам о здоровье  рассказывать будет!

2.Кто спит в постели сладко?

А ну, скорей вставай!

Веселую зарядку с нами начинай!

3.Не стесняйтесь! Улыбайтесь!

Люди, присоединяйтесь!

(выполняют под музыку зарядку)

4.Вот уж новый век пришел,

пора напомнить “крохам”:

что такое хорошо

и что такое плохо.

5.Если сын сидел полночи,

клип смотрел на НTВ,

знайте, это вредно очень

для ребячьей головы.

6.Этот, книжку почитав,

в девять спать ложится.

Он здоровье бережёт,

В жизни пригодится.

7.Если мальчик любит чипсы,

суп не ест с горохом,

для ребячьего желудка

это очень плохо.

8.Если мальчик любит йогурт,

ест на завтрак творожок,

этот мальчик умный очень,

поступает хорошо.

9.Если, лишний раз побегав,

начинает мальчик охать,

он не дружит с физкультурой,

это очень-очень плохо.

10.Если прыгает и скачет,

мальчик, словно кенгурёнок,

сильным, ловким стать мечтает,

молодец такой ребёнок!

11.Если ты на перемене

стукнул девочку портфелем,

в то, что сильный ты мальчишка,

ни за что мы не поверим.

12.Если девочке помог

донести ты книжки,

про такого скажем тут:

славненький мальчишка.

13.Если в комнате погром,

под столом кастрюля,

в этой комнате живёт

неряха и грязнуля.

14.Этот гладит сам бельё,

сам носки стирает.

Он хотя и мал ещё,

маме помогает

15.Если мальчик втихаря

сигарету курит,

глупость делает он зря,

здоровье своё губит.

16.Этот времени зря не теряет,

Каждое утро зарядку он выполняет,

Чтобы мышцы развивать,

Не болеть и не страдать!

17.Наша команда - «Здоровые люди»,

Вам о здоровье частушки

  петь  будет!

**Частушки**

18.В школе этой мы живем,

 Каши вкусные жуем!

 С каждым днем мы подрастаем,

 Сил, здоровья набираем!

19. Кока-кола- это вред.

Нам сказал об этом дед.

И теперь команда наша

Пьет кефир и простоквашу.

20. Пейте, дети, молоко,

Ешьте, дети, кашу!

Думать будете легко,

 выглядеть все краше.

21. Ой, подружка, дорогая!

Я не буду есть конфет,

Потому что очень скоро

 Позовут нас на обед.

22. Ой, подруженька, подружка!

 Ты послушай-ка секрет:

Кто чеснок употребляет-

Не болеет много лет!

23.. Мы частушки вам пропели

Хорошо ли, плохо ли,

А теперь мы вас попросим,

Чтоб вы нам похлопали!

24.Наша команда - «Здоровые люди»,

Вам о здоровье  рассказывать будет!

25.Каждый твёрдо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться
Нужно спортом заниматься,

26.Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться!

27.Мы желаем вам, ребята,
Быть здоровыми всегда,
Но добиться результата
Невозможно без труда.