

План работы кабинета здоровья МОУ «Тверской лицей»
на 2016-2017 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Исполнитель	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5
<u>Организационные мероприятия</u>				
1	Обновление материалов на стендах двух зон кабинета здоровья.	В течение года	Директор, руководитель кабинета здоровья, учителя физического воспитания	Повышение интереса к здоровому образу жизни
2	Организация учебно-воспитательного процесса с учетом потребностей детей в сохранении здоровья.	Сентябрь	Директор, зам. директора	
3	Пополнение материально-технической базы для систематических занятий физической культурой и пропаганды здорового образа жизни.	В течение года	Директор, зам. директора по АХЧ	
4	Анализ санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Директор, зам. директора по АХЧ	Создание оптимального режима учебного труда
5	Объединение ресурсов организаций, заинтересованных в сохранении здоровья детей.	Постоянно	Зам. директора по воспитательной работе	
6	Организация дежурства по лицу	Сентябрь	Зам. директора по воспитательной работе	Создание условий, безопасных для жизни и здоровья участников образовательного процесса.
7	Оформление листов здоровья в классных журналах	Сентябрь	Классные руководители, медицинский работник	Составление базы данных
8	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Директор, зам. директора по АХЧ	
9	Обеспечение готовности	К началу	Директор, зам.	

	школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	зимнего периода	директора по АХЧ	
10	Оказание социальной поддержки детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители, социальный педагог	
11	Приобретение сантехнического оборудования, люминесцентных и электрических ламп	В течение года	Зам. директора по АХЧ	
12	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май- сентябрь	Заместители директора по воспитательной работе, АХЧ, учителя биологии	
13	Соблюдение питьевого режима – установление кулеров с чистой питьевой водой	Постоянно		

Диагностические мероприятия

14	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	Постоянно	Медицинская сестра	Контроль за здоровьем и физическим развитием. Возможность своевременной коррекции. Выявление отклонений на ранней стадии
15	Диагностика психологического, физиологического состояния и творческого потенциала школьников	По плану	Медицинская сестра, психолог лица	Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья детей.
16	Анализ и обобщение полученных срезовых диагностических материалов	После проведения	Медицинская сестра, психолог лица	Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья детей.
17	Анализ лицейской тревожности учащихся	По плану	Медицинская сестра, психолог лица	Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья детей.
18	Медицинская профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья.	В течение года	Медицинская сестра	Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья детей.

19	Составление социологических карт по классам, составление списков: <ul style="list-style-type: none"> • Проблемных семей • Многодетных семей • Малообеспеченных семей • Неполных семей • Детей с хроническими заболеваниями 	Сентябрь	Классные руководители	Социальная адаптация
20	Контроль состояния здоровья школьников по итогам диспансеризации. Мониторинг здоровья.	Апрель	Медицинская сестра	Обобщение мониторинговых исследований
<u>Работа по предупреждению травматизма, обеспечение безопасности</u>				
21	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По отдельному плану	Классные руководители, учителя ПДД	Формирование идеологии безопасности, воспитание у школьников культуры безопасного поведения; соблюдения правил здорового образа жизни; формирование человека безопасного типа – личности, безопасной для себя, для окружающих и окружающей среды; умеющего оказывать самопомощь и взаимопомощь в случае проявления опасности.
22	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе	Постоянно	Директор, зам. директора по АХЧ	Создание условий, безопасных для жизни и здоровья участников образовательного процесса
23	Содержание в исправности всех средств пожаротушения	Постоянно	Зам. директора по АХЧ	Создание условий, безопасных для жизни и здоровья участников образовательного процесса
24	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Учитель физкультуры, зам. директора по	Исправное и безопасное состояние спортивного инвентаря

			АХЧ	
25	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август	Зам. директора по АХЧ	Своевременное оказание первой медицинской помощи
Работа с учащимися				
26	<p>Создание модели здорового лицаиста</p> <p><u>Здоровье физическое:</u> - Совершенство саморегуляции в организме, гармония физиологических процессов, максимальная адаптация к окружающей среде.</p> <p><u>Здоровье социальное:</u> - Моральное самообеспечение, адекватная оценка своего Я, самоопределение.</p> <p><u>Здоровье психическое:</u> - Высокое сознание, развитое мышление, большая внутренняя и моральная сила, побуждающая к действию.</p>	В течение года	Психолог, классные руководители	Снижение количества наиболее часто встречающихся в школьном возрасте заболеваний. Оздоровление учащихся в сравнении с исходной позицией на 60%.
27	Диспансеризация учащихся лица	В течение года	Медицинская сестра, врачи поликлиники	Обследование узкими специалистами
28	Проведение углубленного медицинского осмотра учащихся	Октябрь	Медицинская сестра	Выявление заболеваний на ранней стадии
29	Учёт посещаемости лица учащихся	Постоянно	Зам. директора по УВР и ВР, классные руководители	Диагностика пропусков уроков по уважительным причинам
30	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УВР, психолог, социальный педагог	Самореализация личности
31	Валеологическое просвещение участников образовательного процесса	В течение года	Зам. директора по УВР, руководитель кабинета здоровья	Постоянное совершенствование знаний

32	Организация спортивно-оздоровительных мероприятий	По отдельному плану	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители	Привитие учащимся потребности и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.
33	Проведение дней здоровья	2 раза в год	Зам. директора по воспитательной работе, учителя физкультуры	Привлечение к массовым занятиям спортом до 90% детей от всего контингента школьников.
34	Организация спортивных секций, кружков	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители	Привитие учащимся потребности и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.
35	Профилактика у учащихся близорукости и сколиоза, обеспечение соблюдения режима проветривания классных комнат на переменах	Постоянно	Зам. директора по УВР, учителя	Снижение уровня заболеваемости детей простудными заболеваниями, заболеваниями позвоночника и глаз.
36	Участие в общешкольных спортивных и здорово сберегающих мероприятиях – беседы, презентации, просмотр видео и т.д.	По плану работы	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители, руководитель кабинета здоровья	Более качественное проведение мероприятий с использованием средств мультимедиа и теоретических материалов кабинета
37	Контроль соблюдения режима дня учащимися Упражнения для снятия зрительного утомления во время физкультминуток на	Постоянно	Классные руководители, социальный педагог	Сокращение пропусков уроков учащимися по болезни.

	уроках			
38	Организация классных часов по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся	По плану	Зам. директора по воспитательной работе, классные руководители	Повышение интереса к здоровому образу жизни
39	Регулярные беседы, выпуск санбюллетеней позволяет организовать профилактику травматизма, инфекционных заболеваний, вредных привычек.	По плану	Зам. директора по воспитательной работе, классные руководители	Повышение интереса к здоровому образу жизни
40	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок	По графику	Медицинская сестра	
41	Обеспечение учащихся 5-11-х классов горячим питанием	В течение учебного года	Директора лицея	100% охват учащихся школы горячим питанием в школьной столовой.
42	Уроки нравственности и здоровья 5-11 кл.	В течение учебного года	Зам. директора по воспитательной работе, классные руководители	Создание благоприятного психологического климата, взаимоотношений товарищества и партнерства в среде школьников, ровесников, семьи.
43	Организация летней оздоровительной четверти	Май-июнь	Зам. директора по воспитательной работе, организаторы детского творчества	Создание благоприятного психологического климата, взаимоотношений товарищества и партнерства в среде школьников, ровесников, семьи.
<i>Работа с педагогами, работа с родителями</i>				
44	Использование педагогами здоровьесберегающих технологий, включение вопросов по здоровью в личные методические планы	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, учителя	
45	Подбор и популяризация литературы по здоровью	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, учителя	Создание методической библиотеки
46	Реализация дифференциро-	В течение	Зам. директора	Сохранение психологи-

	ванного подхода к обучению и воспитанию учащихся	учебного года	по УВР, учителя	ческого состояния учащихся
47	Практическое применение валеологических ЗУН учителями.	В течение учебного года	Учителя	
48	Осуществление просветительской деятельности, направленной на формирование мотива здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни среди учащихся, их родителей, педагогов.	По плану работы	Директор лицея, руководитель кабинета здоровья	Повышение профессиональной компетентности педагогов и общекультурной подготовки родителей.
49	Обучение школьников приемам личной самодиагностики, саморегуляции.	Постоянно	Психолог	
50	Организация бесед с родителями о здоровом образе жизни и здоровье сбережении ребенка	По плану работы	Руководитель кабинета здоровья	Постепенное привитие привычек здорового образа жизни в семье
51	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей	Постоянно	Зам. директора по воспитательной работе, психолог, врачи поликлиники	Повышение уровня профилактической работы
52	Беседы специалистов (из числа родителей и специалистов)	По плану работы	Руководитель кабинета здоровья	Повышение уровня профилактической работы
53	Проведение медосмотра педагогов школы	По отдельному плану	Администрация школы	Своевременное выявление хронических заболеваний. Принятие своевременных мер по сохранению здоровья педагогов
54	Контроль физического воспитания учеников	По отдельному плану	Администрация школы, учителя физкультуры	Коренное совершенствование системы физического воспитания на основе реализации индивидуального подхода
55	Разработка методических пособий для педагогических работников, родителей, а также буклеты, памятки,	В течение года	Администрация школы, руководитель кабинета здоровья	Постоянное просвещение

	<p>листовки плакаты для учащихся по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Гигиена труда и отдыха. 2. Рациональное питание. 3. Профилактика нарушений зрения. 4. Профилактика нарушений осанки и детского травматизма. 5. Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических веществ. 			
<u>Методические мероприятия</u>				
56	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	В течение года	Учителя, руководитель кабинета здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей - предметников
57	Обучение навыкам и их развитию на уровне учебного и развивающего блоков в форме коррекционно - развивающих пауз, утренней гимнастики, подвижных перемен и прогулок на свежем воздухе.	В течение года	Учителя, руководитель кабинета здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей - предметников
58	Создание методических пособий и рекомендаций на основе положительного опыта.	В течение года		Создание методической «копилки»