**Учебный план основного общего образования 2025 – 2026 у.г.**

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и не более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 6-дневной учебной нагрузке – 32, 33, 35 часов соответственно, в 8 и 9 классах – 36 часов.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 9 календарных дней. Продолжительность каникул составляет по окончании 1 четверти (осенние каникулы), 2 четверти (зимние каникулы), 3 четверти (весенние каникулы) – по 9 календарных дней. По окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Образовательная организация самостоятельно определяет режим работы: 6-дневная учебная неделя в МОУ «Тверской лицей» и график учебного года (по четвертям, триместрам п. 168.1).

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Обучение 5, 8, 9 классов проводится в первую смену.

Один час в неделю для обучающихся 6 – 9 классов рекомендуется отводить на внеурочное занятие «Россия – мои горизонты».

Согласно п. 169.9 величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более ½ количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристскокраеведческих мероприятиях, в том числе проводимых в природной среде, поездках и другие).

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 510 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).

В МОУ «Тверской лицей» вводится постепенное углубленное изучение математики. В 2025-2026 у.г. в 9.3 классе геометрия изучается на профильном уровне.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вариант 3** | | | | | | | |
| Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели | | | | | | | |
| Предметные области | Учебные предметы  (учебные курсы)  *классы* | Количество часов в неделю | | | | | |
| V | VI | VII | VIII | IX  9.1, 9.2 | IX  9.3 |
| Обязательная часть | | Б | Б | Б | Б | Б | У |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Иностранные языки | Иностранный язык (английский) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Второй иностранный язык (немецкий) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 |  |  |  |  |
| Алгебра |  |  | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Геометрия |  |  | 2 | 2 | 2 | **3** |
| Вероятность и статистика |  |  | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Информатика |  |  | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общественно-научные предметы | История | 3 | 3 | 3 | **2** | **3** | **3** |
| Обществознание |  |  |  | **1** | **1** | **1** |
| География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Естественно-научные предметы | Физика |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Химия |  |  |  | 2 | 2 | 2 |
| Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 |  |  |  |
| Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |
| Технология | Труд (технология) | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины |  |  |  | 1 | 1 | 1 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Итого | | 29 | 30 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:  Из них: **физическая культура** | | 3  **1** | 3  **1** | 3  **1** | 3  **1** | 2  **1** | 1  **1** |
| Осталось часов | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) | | 32 | 33 | 35 | 36 | 36 | 36 |