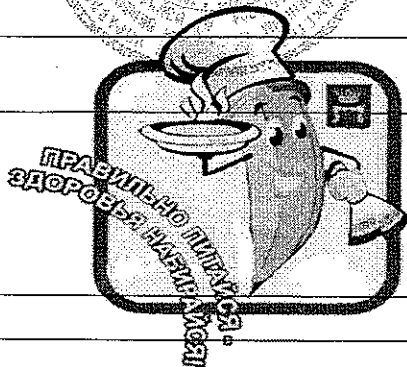


«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>Солдатов И.С.</u>		«УТВЕРЖДАЮ» Директор <u>Лавренова С.Е.</u>
--	--	--



Меню (3день)

на 1 октября 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль иодированная	1				
ИТОГО		840	30,52	31,44	112,45	896,35

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				
ИТОГО		710	26,61	26,4	98,84	770,68

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 73,51 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 73,51 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

на 2 октября 2025 года.

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 73,51 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 73,51 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>Лавренова С.Е.</u>		«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ <u>Лавренова С.Е.</u>
---	--	---



Меню (5 день)

на 3 октября 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	2,60	5,10	10,90	138,75
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,2	126,96
329	Соус № 329	50	1,8	5,65	6,2	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,5	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		870	21,2	23,52	123,26	816,94

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		740	18,57	20,04	116,3	713,69

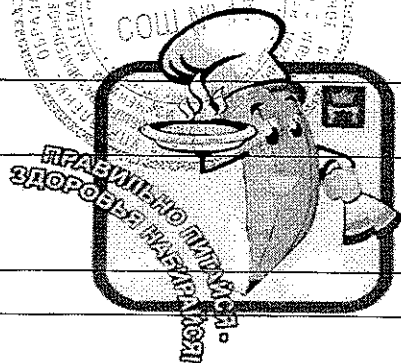
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -73,51 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 73,51 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>Солн. 1/11</u> <u>Грибова И.С.</u>	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ <u>Лавренова С.Е.</u>	
--	---	--



Меню (бдень)

на 6 октября 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
243	Сосиска отварная	100	10,4	23,9	0,4	260,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,7	202,1
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,5	7,8	42,0
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		860	25,2	40,5	112,1	908,3

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		700	20,46	33,83	88,89	726,97

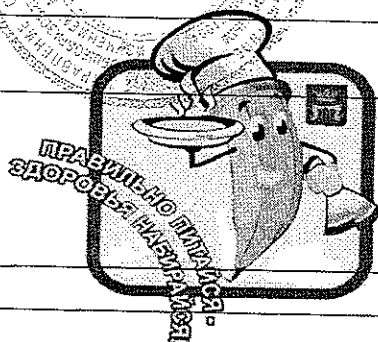
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 73,51 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 73,51 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>С.С.С. № 11</u> <u>Гапонова Т.М.</u> МБОУ СОШ № 17	«УТВЕРЖДАЮ» Директор <u>Лавренова С.Е.</u>
---	--



Меню (7 день)

на 7 октября 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/40)	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		830	30,14	25,64	123	885,38

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		720	25,4	21,55	114,8	760,1

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 73,51 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 73,51 руб.

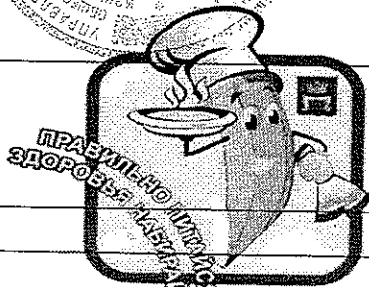
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>Солн. № 17</u> <u>Гапонова Т.М.</u> СОШ № 17		«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ <u>Лавренова С.Е.</u>
---	--	---

Меню (8день)



на 8 октября 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
99	Суп овощной на курином бульоне	250	2,1	6,65	9,1	104,65
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	35	1,6	0,5	9,1	49
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		805	19,58	44,4	81,06	825,76

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,70	18,90	437,70
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		710	20,08	41,2	95,91	794,4

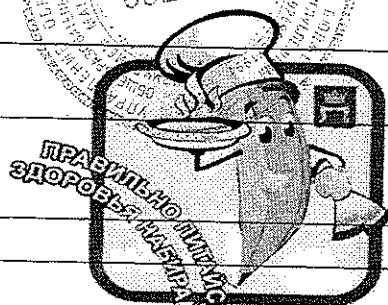
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 73,51 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 73,51 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>Соси. И. И.</u> <u>Гапонова Т.М.</u> МБОУ СОШ № 17		«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ <u>Лавренова С.Е.</u>
---	--	---



Меню (9 день)

на 9 октября 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом 60/40	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		860	20,55	31,7	131,75	816,73

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		710	17,69	24,46	106,8	705,62

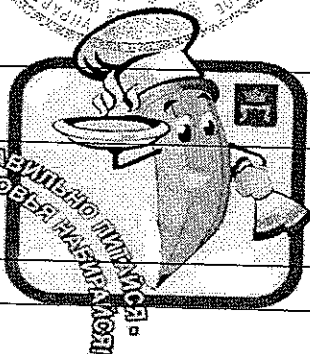
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 73,51 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 73,51 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>Соси Н.Н.</u> <u>Орлова И.С.</u>	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ <u>Лавренова С.Е.</u>
---	--



Меню (10 день)

на 10 октября 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12	141,25
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароньы отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		850	27,99	29,43	121,75	854,75

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароньы отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		700	24,61	24,72	105,3	729,03

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 73,51 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 73,51 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45