Тематическое планирование

Регионального курса внеурочной деятельности «Моя семья»

для обучающихся 5-9 классов

5 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов |
| Раздел 1. Ценности семьи | | |
| 1 | Все начинается с семьи | 1 |
| 2 | Семья это ценность | 1 |
| 3 | Ценности семьи | 1 |
| 4 | Традиции моей семьи | 1 |
| 5 | Семейный этикет | 1 |
| Раздел 2. Семья – малая Церковь | | |
| 6 | Святые семьи. Петр и Феврония Муромские | 1 |
| 7 | Культурные семейные традиции | 1 |
| 8 | Праздник всей семьей | 1 |
| Раздел 3. Мои близкие | | |
| 9 | Роль мужчины в семье (доме) | 1 |
| 10 | Роль женщины в семье (доме) | 1 |
| 11 | Старшее поколение в семье | 1 |
| 12 | Мое место в семье | 1 |
| 13 | История моего рода | 1 |
| 14 | Я горжусь своими родными | 1 |
| Раздел 4. Семейный дом | | |
| 15 | Что такое дом? | 1 |
| 16 | Семейное хозяйство | 1 |
| 17, 18 | Доходы и расходы семьи | 2 |
| 19 | Красота моего дома | 1 |
| 20 | Красота и здоровье. Уход за собой | 1 |
| Раздел 5. Счастье – быть вместе | | |
| 21 | Взаимопонимание в семье | 1 |
| 22 | Как справиться с конфликтом? Умение прощать | 1 |
| 23 | Время проведенное с семьей (семейные игры) | 2 |
| 24 | Здоровье семьи | 1 |
| Раздел 6. Безопасность семьи | | |
| 25 | Кибербезопасность | 1 |
| 26 | Химия в доме | 1 |
| 27 | Пожарная безопасность | 1 |
| 28 | В путешествие всей семьей | 1 |
| Раздел 7. Экология дома | | |
| 29, 30 | Бережливость дома | 2 |
| 31 | Куда поедет мусор? (Раздельный сбор мусора) | 1 |
| 32 | Животные в доме | 1 |
| 33 | Вторая жизнь материалов (бумага и пластик) | 1 |
| 34 | Итоговое занятие (викторина) | 1 |

6 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов |
| Раздел 1. Ценности семьи | | |
| 1 | Семья – семь «Я» | 1 |
| 2 | Семейные ценности | 1 |
| 3 | Традиции моей семьи | 1 |
| 4 | Национальные традиции моей семьи | 1 |
| 5 | Этикет в семье | 1 |
| Раздел 2. Семья – малая Церковь | | |
| 6 | Святые семьи, Михаил Тверской и Анна Кашинская | 1 |
| 7 | Культурные семейные традиции | 1 |
| 8 | Праздники моей семьи | 1 |
| Раздел 3. Мои близкие | | |
| 9 | Мужская забота о семье и доме | 1 |
| 10 | Женская забота о семье и доме | 1 |
| 11 | Старшее поколение в семье | 1 |
| 12 | Социальные роли в семье | 1 |
| 13 | Моя родословная | 1 |
| 14 | Я горжусь своими родными | 1 |
| Раздел 4. Семейный дом | | |
| 15 | Уютный дом | 1 |
| 16 | Семейные дела делаем вместе | 1 |
| 17, 18 | Доходы и расходы семьи | 2 |
| 19 | Красота своими руками | 1 |
| Раздел 5. Счастье – быть вместе | | |
| 20 | Взаимопонимание поколений в семье | 1 |
| 21, 22 | Как справиться с конфликтом? Умение прощать | 2 |
| 23 | Время проведенное с семьей (досуг семьи) | 2 |
| 24 | Здоровое питание семьи | 1 |
| Раздел 6. Безопасность семьи | | |
| 25 | В доме без опасности! | 1 |
| 26 | Все ли можно есть? Опасная еда. | 1 |
| 27 | Все ли можно пить? Опасные напитки | 1 |
| 28 | Смотри, не заболей! Профилактика инфекций. | 1 |
| Раздел 7. Экология дома | | |
| 29, 30 | Дом и хозяйство | 2 |
| 31 | Как устроен дом. Жизнь в малых и больших городах. | 1 |
| 32 | Очищение воды (водопровод, сточные воды) | 1 |
| 33 | Вторая жизнь материалов (металл, стекло) | 1 |
| 34 | Итоговое занятие (викторина) | 1 |

7 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов |
| Раздел 1. Ценности семьи | | |
| 1 | Все вместе и душа на месте! | 1 |
| 2 | Традиционные семейные ценности | 1 |
| 3 | Традиции моей семьи | 1 |
| 4 | Национальные традиции моей семьи | 1 |
| 5 | Нормы и устои семейной жизни | 1 |
| Раздел 2. Семья – малая Церковь | | |
| 6 | Святые семьи, семья императора Николая II | 1 |
| 7 | Семья – малая Церковь | 1 |
| 8 | Православные традиции и семейные праздники | 1 |
| Раздел 3. Мои близкие | | |
| 9 | Муж, мужчина, мужество | 1 |
| 10 | Жена, женщина, женственность | 1 |
| 11 | Помощь поколений друг другу | 1 |
| 12 | Я и другие «Я» | 1 |
| 13 | История моей семьи | 1 |
| 14 | Я горжусь своими родными | 1 |
| Раздел 4. Семейный дом | | |
| 15 | Дом моей семьи | 1 |
| 16 | Домоводство. Одежда и обувь | 1 |
| 17, 18 | Бюджет семьи. Цена питания | 2 |
| 19 | Ремонт дома | 1 |
| Раздел 5. Счастье – быть вместе | | |
| 20 | Доверие в семье | 1 |
| 21, 22 | Как справиться с конфликтом? Умение прощать | 2 |
| 23 | Время проведенное с семьей (хобби членов семьи) | 2 |
| 24 | Как заботиться о здоровье своей семьи | 1 |
| Раздел 6. Безопасность семьи | | |
| 25 | В доме без опасности! | 1 |
| 26 | Безопасный праздник | 1 |
| 27 | Психологическая безопасность. Как могут обмануть, а ты и не заметишь! | 1 |
| 28 | Безопасность на природе (лес, водоем, правила если заблудился) | 1 |
| Раздел 7. Экология дома | | |
| 29, 30 | Экономия в хозяйстве | 2 |
| 31 | Маркировка товаров и продуктов питания | 1 |
| 32 | Свет и цвет в жизни человека | 1 |
| 33 | Экология дома | 1 |
| 34 | Итоговое занятие (викторина) | 1 |

8 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов |
| Раздел 1. Ценности семьи | | |
| 1 | Поиск смысла жизни- создание семьи | 1 |
| 2 | Семья как ценность | 1 |
| 3 | Наши общие ценности | 1 |
| 4 | Семья и целомудрие | 1 |
| 5 | Познай свое родительское «я» | 1 |
| Раздел 2. Семья – малая Церковь | | |
| 6 | Семья и религия | 1 |
| 7 | Стыд и совесть | 1 |
| 8 | Семейные таинства | 1 |
| Раздел 3. Мои близкие | | |
| 9 | Социальные роли в семье | 1 |
| 10 | Близкий круг | 1 |
| 11 | Дружба | 1 |
| 12 | Я и другие «Я» | 1 |
| 13 | История моей семьи | 1 |
| 14 | Я горжусь своими родными | 1 |
| Раздел 4. Семейный дом | | |
| 15 | Домоводство. Организация питания | 1 |
| 16 | Красота и здоровье. Химия для красоты | 1 |
| 17, 18 | Покупки. Планирование покупок | 2 |
| 19 | Создаем уют | 1 |
| Раздел 5. Счастье – быть вместе | | |
| 20 | Научиться доверию | 1 |
| 21 | Научиться общению | 1 |
| 22 | Психологический климат семьи | 1 |
| 23 | Жить без конфликтов | 1 |
| 24 | Зарядись на 100% | 1 |
| Раздел 6. Безопасность семьи | | |
| 25 | В доме без опасности! Внешние угрозы | 1 |
| 26 | Безопасное общение | 1 |
| 27 | Профилактика табакокурения. Табак и электронные сигареты | 1 |
| 28 | Криминальная безопасность. Профилактика втягивания подростков в противоправные действия | 1 |
| Раздел 7. Экология дома | | |
| 29 | **Микроклимат жилища. (Воздух, циркуляция, опасные вещества, температура, влажность, этажность)** | 2 |
| 30 | **Микроклимат жилища. (электромагнитное излучение, запыление, комнатные растения)** |  |
| 31 | Качество материалов – качество жизни | 1 |
| 32, 33 | Проект «Быть заботливым хозяином» | 1 |
| 34 | Итоговое занятие (викторина) | 1 |

9 класс

На основе учебного пособия «Любовь. Семья. Целомудрие»

(Берсенева Т.А., Черников А.М., и др.)

Занятия по учебному пособию начнутся по завершении обучения (практико-ориентированный семинар) педагогов для ведения курса (9-10 сентября 2025) и выдачи пособий

До этого момента занятия в 9 классе проводятся по сценариям, разработанным для 8 класса.

Табл.1.Тематическое планирование по учебному пособию «Любовь. Семья. Целомудрие»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов |
| Раздел 1. Родина и мой род | | |
| 1, 2 | Интерактивная лекция «Смысл жизни» | 2 |
| 3, 4 | Педагогическая мастерская «Нравственные ориентиры» | 2 |
| 5 | Рефлексивный практикум «Уважение к старшим» | 1 |
| 6 | Просветительская мастерская в формате «Интеллектуальное кафе» по теме «Родина. Семья. Вера. Труд» | 1 |
| 7 | Педагогическая мастерская «Мужество. Подвиг. Святость» | 1 |
| Раздел 2. Мужественность и женственность | | |
| 8, 9 | Интерактивная лекция «Мужественность» | 2 |
| 10, 11 | Интерактивная лекция «Очарование женственности» | 2 |
| 12 | Педагогическая мастерская «Светлый лик отца» | 1 |
| Раздел 3. Любовь и целомудрие | | |
| 13, 14, 15 | Видео-урок «Моя любовь» (А.Петров) | 3 |
| 16, 17 | Интерактивный урок «Какая любовь настоящая?» | 2 |
| 18, 19 | Интерактивный урок «Выбор спутника жизни» | 2 |
| 20 | Рефлексивный практикум «Целомудрие» | 1 |
| Раздел 4. Семейный лад | | |
| 21 | Рефлексивный практикум «Семейные традиции» | 1 |
| 22 | Рефлексивный практикум «Семейный лад – это клад» | 1 |
| Раздел 5. Чудо жизни | | |
| 23, 24, 25 | Видео-урок «Выбор в пользу жизни» | 3 |
| 26 | Интерактивный урок/лекция «Дар жизни» | 1 |
| 27 | Рефлексивный практикум «Жизнь до рождения» | 1 |
| 28, 29 | Педагогическая мастерская «Информационная безопасность» | 2 |
| 30 | Итоговое занятие | 1 |