

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №19»**

ПРИНЯТО

решением педагогического совета

МБОУ СШ № 19

протокол от «28» 08. 2025 года № \_10\_

УТВЕРЖДЕНО

приказом от «01» 09.. 2025года

№ \_107\_\_\_\_\_

Директор М. В. Чижова

**Учебный план  
среднего общего образования  
на 2025-2026 учебный год  
выписка  
из основной образовательной программы  
среднего общего образования**

**Календарный учебный график МБОУ СШ № 19 на 2025-2026 учебный год**

**СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

Начало учебного года –01.09.2025 года, учебных занятий с 01.09.2025

Окончание учебного года –26 мая 2026

Продолжительность учебного года – **34 недели для X - XI классов.**

В школе введена **пятидневная** учебная неделя для X - XI классов при продолжительности урока 40 минут.

Триместр	Дата		Продолжительность учебного периода	
	начало триместра	окончание триместра	Количество учебных недель	четверть год
<b>10-11- ые классы</b>				
<b>1 триместр</b>	01.09.2025	30.11.2025	12 недель	34 недели Для 2-4 классов, 33 недели для 1ых классов
<b>2 триместр</b>	01.12.2025	28.02.2026	11 недель	
<b>3 триместр</b>	01.03.2026	26.05.2026	12 недель	

**Окончание учебного года в 9ых и 11ых классах в соответствии приказами Министерства Просвещения РФ ПО ГИА в 2025.**

**Продолжительность каникул в течение учебного года:**

	<b>Сроки</b>	<b>Кол-во дней</b>
Осенние	25.10.2025-02.11.2025	<b>8</b>
Зимние	31.12.2025-11.01.2025	<b>12</b>
Весенние	21.03.2026-29.03.2026	<b>10</b>

**Сроки проведения промежуточной аттестации**

10-11 классы	Промежуточная аттестация во 10-11 классах проводится согласно локально-нормативному акту ОУ «ПОЛОЖЕНИЕ о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», утвержденному приказом по ОУ № 37/2 от 28.03.2019 г.; -вводный контроль – срок: вторая - четвертая неделя сентября 2025 года по графику; -полугодовой контроль – срок: декабрь 2025 года по графику; -годовой контроль – срок -3,4 неделя апреля, 1,2 неделя мая 2026 года по графику;
--------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Формы проведения промежуточной аттестации:**

**Формы и периодичность проведения промежуточной аттестации по классам и учебным предметам в Приложении к учебному плану.**

**Учебный год для обучающихся выпускных 11-ых классов завершается ГИА.**

ГИА проводится соответственно срокам, установленным Министерством образования и науки РФ на данный учебный год, приказами Министерства образования Тверской области и муниципальных органов управления образованием администрации г. Твери

**Режим работы МБОУ СШ № 19 на 2025– 2026 учебный год.**

График работы классов, обучающихся по образовательным программам  
основного общего образования:

***10-11 классы<sup>1</sup>***

1 урок	8.30- 9.10
2 урок	9.20-10.00
3 урок	10.15-10.55
4 урок	11.15-11.55
5 урок	12.15-12.55
6 урок	13.10-13.50
7 урок	14.00-14.40
8 урок	14.45-15.25

Количество классов:

параллель	Классов	Обучающихся в них
10 классы	1	27
11 классы	1	25

МБОУ СШ № 19 функционирует в одну смену.

Время проведения учебных занятий – с 8.30 до 15.25.

Внеурочная деятельность во второй половине дня.

---

<sup>1</sup>ПРИМЕЧАНИЕ.

1. Общий объем учебной нагрузки в течение дня не должен превышать для обучающихся 10-11-ых классов - не более 7 уроков.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МБОУ СШ № 19 НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Учебный план школы соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования: ФГОС СОО.

**Перечень нормативных документов, которые использовались при разработке учебного плана:**

**Федеральный уровень**

1. Федеральный закон 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями;
2. Приказ МинПросвещения РФ от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования
3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28);
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" С изменениями и дополнениями от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г.
5. Письмо Минпросвещения России от 30 марта 2021 г. N ВБ-511/08 «Методические рекомендации для общеобразовательных организаций по открытию классов "Психолого-педагогической направленности" в рамках различных профилей при реализации образовательных программ среднего общего образования
6. Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
7. Основной образовательной программы основного общего образования, принятой Педагогическим советом МБОУ СШ № 19 № 10 от 28.08.2025г., утвержденной приказом директора № \_104/6\_\_\_ от 30.08.2023, с изменениями от 01.09.2025 приказ № 107

Учебный план среднего общего образования является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями Стандарта. Учебный план предусматривает изучение обязательных учебных предметов, учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных предметов, курсов по выбору и общих для включения во все учебные планы учебных предметов, в том числе на углубленном уровне.

Среднее общее образование направлено на дальнейшее становление и формирование личности обучающегося, развитие интереса к познанию и творческих способностей обучающегося, формирование навыков самостоятельной учебной деятельности на основе индивидуализации и профессиональной ориентации содержания среднего общего образования, подготовку обучающегося к жизни в обществе, самостоятельному жизненному выбору, продолжению образования и началу профессиональной деятельности.

Учебный план среднего общего предусматривает изучение обязательных учебных предметов:

<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык
	Литература
<b>Математика и информатика</b>	Алгебра и начала математического анализа
	Геометрия
	Вероятность и статистика
	Информатика
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык
<b>Естественные науки</b>	Биология
	Физика
	Химия
<b>Общественные науки</b>	История
	Обществознание
	География
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура
<b>Основы безопасности и защиты Родины</b>	Основы безопасности и защиты Родины

Количество учебных занятий не может составлять менее 2170 часов и более 2590 часов (не более 34 часов в неделю).

### **Особенности учебного плана МБОУ СШ № 19 в соответствии с ФГОС СОО.**

На основании запросов учащихся и их родителей, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования в МБОУ СШ № 19 обучение в 2024-2025 учебном году организовано по учебному плану профилей разной направленности: учитывая пожелания учащихся, выявленные в ходе анкетирования, в МБОУ СШ № 19 разработаны варианты трех профилей обучения для обучающихся 10-го класса.

При формировании учебного плана также были учтены пожелания учащихся по изучению дополнительных учебных предметов и курсов по выбору.

С целью определения потребности в изучении родного языка и родной литературы учащимися образовательной организацией было проведено анкетирование.

Обязательным компонентом учебного плана среднего общего образования является «Индивидуальный проект», который представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно- исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года (в 10-ом классе) в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Организация образовательной деятельности по основным образовательным программам среднего общего образования в МБОУ СШ № 19 выстроена дифференцированно, на основе анализа образовательных потребностей и интересов обучающихся, и призвана обеспечить углубленное изучение отдельных учебных предметов:

– русский язык, математика, физика (вариант 1)- физико-математической направленности;

Данный вариант профиля обучения выстроен с целью реализации требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и элективные курсы преимущественно из предметных областей «Математика и информатика» и «Естественные науки». На обязательное изучение физики на углубленном

уровне учебным планом выделено за два года обучения 340 часов (из расчета 5 часов в неделю в 10 и 11 классе), на математику 408 часов за два года обучения (из расчета 6 часов в неделю в 10-11 классах). С целью совершенствования лингвистических и коммуникативных умений и навыков при изучении русского языка в средней школе, а также использовании образовательной функции русского языка для формирования основ функциональной грамотности, русский язык в 10-11 классах изучается на продвинутом уровне – 2 часа в неделю. Также, ориентируясь на выбор участников образовательных отношений, учебным планом предусмотрено изучение следующих учебных предметов: химия (0,5 час в неделю); обществознание (1 час в неделю); география (1 час в неделю), биология (1 час в неделю), информатика (1 час в неделю).

Второй вариант профиля обучения, базируясь на требованиях федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, ориентирует на профессии, связанные с социальной сферой, финансами и экономикой, с обработкой информации, с такими сферами деятельности, как управление, предпринимательство и др. В данном варианте для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы преимущественно из предметных областей «Математика», «Общественные науки». В целях обеспечения выполнения требований к качественному уровню подготовки обучающихся, ориентируясь на выбор участников образовательных отношений, учебным планом предусмотрено также изучение следующих учебных предметов в варианте 2: биология (1 час в неделю), физика (1 час в неделю -10-11 класс на 2025-2027); химия (01 час в неделю 10-11 класс на 2025-2027); география (1 час в неделю, информатика (1 час в неделю).

Внеурочная деятельность в МБОУ СШ № 19 в рамках ФГОС СОО организуется по следующим направлениям:

- Спортивно-оздоровительное направление создает условия для полноценного физического и психического здоровья учащихся, помогает им освоить гигиеническую культуру, приобщить к здоровому образу жизни, формировать привычку к закаливанию и физической культуре;
- Духовно-нравственное направление направлено на освоение обучающимися духовных ценностей мировой и отечественной культуры, подготовка их к самостоятельному выбору нравственного образа жизни, формирование гуманистического мировоззрения, стремления к самосовершенствованию и воплощению духовных ценностей в жизненной практике;
- Социальное направление помогает старшеклассникам освоить разнообразные способы деятельности: трудовые, игровые, художественные, двигательные, развить активность и пробудить стремление к самостоятельности и творчеству.
- Общеинтеллектуальное направление предназначено помочь учащимся освоить разнообразные доступные им способы познания окружающего мира, развить познавательную активность, любознательность;
- Общекультурное направление ориентирует ребят на доброжелательное, бережное, заботливое отношение к миру, формирование активной жизненной позиции, лидерских качеств, организаторских умений и навыков.

Внеурочная деятельность организуется через следующие формы:

- 1.Экскурсии;
- 2.Проекты;
- 3.Конференции;
- 4.Олимпиады;
- 5.Соревнования;
- 6.Конкурсы;
7. Акции;
- 8.Поисковые и научные исследования;
- 9.Общественно-полезные практики.
10. Военно-патриотическое направление

#### **Федеральный уровень**

**Разговоры о важном – каждый понедельник**

**Россия мои горизонты – каждый четверг**

Учебный план МБОУ СШ № 19 на 2025-2026 учебный год. Среднее общее образование.

Предметная область	Учебный предмет	2025-2026		2025-2026		часов всего за два года обучения
		10 класс	10 класс	11 класс	11 класс	
		углубленное изучение физики и математики	социально-экономический	углубленное изучение физики и математики	социально-экономический	
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2	136
	Литература	3	3	3	3	204
Родной язык и родная литература						
Математика и информатика	алгебра и начала математического анализа	4	4	4	4	272
	геометрия	3	3	3	3	204
	вероятность и статистика	1	1	1	1	68
	Информатика	1	1	1	1	68
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	204
Естественные науки	Биология	1	1	1	1	34
	Физика	5	1	5	1	340/68
	Химия	1	1	1	1	68
Общественные науки	География	1	1	1	1	68
	История	2	2	2	2	136
	Обществознание	2	3	2	3	136/170
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	136
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1	68
<b>Индивидуальный проект</b>		<b>1</b>	<b>1</b>			34
<b>итого</b>		<b>33</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	
Предметы и курсы по выбору	Экономика				1	68
Предметы и курсы по выбору	Право		2		2	136
Введение в профессию	Профессиональное обучение	1	1			34
Предметы и курсы по выбору	Избранные вопросы физики			1		34
Предметы и курсы по выбору	Избранные вопросы правоведения				1	34
Предметы и курсы по выбору	Сложные вопросы оргфорграфии		1	1	1	34
<b>ИТОГО</b> тах часов неделю, за два года		34	34	34	34	<b>2312</b>

Периодичность и формы проведения аттестации в 2025-2026 учебном году

10	Предметы	Вводный контроль сентябрь	Промежуточный контроль декабрь	Итоговый контроль май
		Форма проведения	Форма проведения	Форма проведения
1	Русский язык	К. диктант	К. диктант	К. диктант
2	Литература	К/Р	К/Р	К/Р
3	Биология	-	Тест	Тест
4	География	Тест	Тест	Тест
5	Иностранный язык	К/Р	К/Р	К/Р
6	Информатика	Тест	Тест	Тест
7	История	К/Р	К/Р	К/Р
8	Алгебра и начала анализа	К/Р	К/Р	К/Р
9	Геометрия	К/Р	К/Р	К/Р
10	Вероятность и статистика	К/Р	К/Р	К/Р
11	ОБЗР	Тест	Тест	Тест
12	Обществознание	Тестирование	Тестирование	Тестирование
13	Право (профиль)	Тестирование	Тестирование	Тестирование
14	Физика (профиль)	К/Р в форме ОГЭ	К/Р в форме ОГЭ	К/Р в форме ОГЭ
15	Физика (база)	К/Р	К/Р	К/Р
16	Физкультура	Сдача нормативов	Сдача нормативов	Сдача нормативов
17	Химия	К/Р	К/Р	К/Р

Периодичность и формы проведения аттестации в 2025-2026 учебном году

11-е классы	Предметы	Вводный контроль сентябрь	Промежуточный контроль декабрь	Итоговый контроль май
		Форма проведения	Форма проведения	Форма проведения
1	Русский язык	К. диктант	К. диктант	К. диктант
2	Литература	К/Р	К/Р	К/Р
3	Биология	Тест	Тест	Тест
4	География	Тест	Тест	Тест
5	Иностранный язык	К/Р в форме ЕГЭ	К/Р в форме ЕГЭ	К/Р в форме ЕГЭ
6	Информатика	К/Р	К/Р	К/Р
7	История	К/Р	К/Р	К/Р
8	Алгебра и начала анализа	К/Р	К/Р	К/Р
	Геометрия	К/Р	К/Р	К/Р
	Вероятность и статистика	К/Р	К/Р	К/Р
9	ОБЗР	Тест	Тест	Тест
10	Обществознание	Тестирование	Тестирование	Тестирование
И	Право (профиль)	Тестирование	Тестирование	Тестирование
12	Физика (профиль)	К/Р в форме ЕГЭ	К/Р в форме ЕГЭ	К/Р в форме ЕГЭ
13	Физика (база)	К/Р	К/Р	К/Р
14	Физкультура	Сдача нормативов	Сдача нормативов	Сдача нормативов
15	Химия	К/Р	К/Р	К/Р
16	Экономика	Тест	Тест	Тест

