

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №19»**

ПРИНЯТО

решением педагогического совета

МБОУ СШ № 19

протокол от «28» 08. 2025 года № 10

УТВЕРЖДЕНО

приказом от «01» 09. 2025года

№ __107_____

Директор М. В. Чижова

Учебный план
начального общего образования
на 2025-2026 учебный год
выписка
из основной образовательной программы
начального общего образования

Тверь 2025

1. Общие положения

1.1. Учебный план МБОУ СШ № 19 города Твери - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 №992 «Об утверждении ФОП НОО»
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования,
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Основной образовательной программой начального общего образования, принята педагогическим советом МБОУ СШ № 19 протокол № 10 от 28.08.2025г., утвержденной приказом директора № _107___ от 01.09.2025 с изменениями

2. Организация учебного процесса

2.1. Режим функционирования

Учебный план на **2025-2026** учебный год ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает объема недельной допустимой нагрузки.

В соответствии с «Календарным учебным графиком МБОУ СШ № 19 на **2025-2026** учебный год» устанавливается продолжительность учебного года, учебной недели по параллелям, сроки и продолжительность каникул, режим работы МБОУ СШ № 19 в течение учебного года, недели и учебного дня, особенности организации обучения в I классе.

Учебный год начинается 01.09.2025 года и заканчивается 26.05.2026.

Обучение осуществляется в первую смену.

Начало занятий в 8.30 ч.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике школы предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

Календарный учебный график МБОУ СШ № 19 на 2025-2026 учебный год

НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Начало учебного года – 01.09.2025 года

Окончание учебного года – 26.05.2026 года

Продолжительность учебного года:

- для обучающихся 1 классов – **33 недели по пятидневной учебной неделе¹**
- для обучающихся 2 – 4 классов – **34 недели по пятидневной учебной неделе¹.**

Триместр	Дата		Продолжительность учебного периода
	начало триместра	окончание триместра	Количество учебных недель
1-4- ые классы			
1 триместр	01.09.2025	30.11.2025	34 недели
2 триместр	01.12.2025	28.02.2026	Для 2-4 классов,
3 триместр	01.03.2026	26.05.2026	33 недели для 1ых классов

Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Сроки	Кол-во дней
Осенние	25.10.2025-02.11.2025	8
Зимние	31.12.2025-11.01.2026	12
Весенние	21.03.2026-29.03.2026	10
Дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов	16.02.2026-22.02.2026	7

Сроки проведения промежуточной аттестации

2 – 4 классы	Промежуточная аттестация во 2-4 классах проводится согласно локально-нормативному акту ОУ «ПОЛОЖЕНИЕ о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», утвержденному приказом по ОУ № 37/2 от 28.03.2019 г.; -вводный контроль – срок: вторая - четвертая неделя сентября 2025 года по графику; -полугодовой контроль – срок: декабрь 2025 года по графику; -годовой контроль – срок -3,4 неделя апреля, 1,2 неделя мая 2026 года по графику;
-----------------	--

Формы и периодичность проведения промежуточной аттестации по классам и учебным предметам в Приложении к учебному плану.

2.2. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- продолжительность учебного года составляет 33 учебные недели;
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену согласно СП 2.4.3648-20;
- общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю в 1-м классе – 21 час (обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый и один день в неделю не более 5 уроков за счет урока физкультуры);
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами;
- для предупреждения переутомления обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся, на выполнение домашних заданий отводится **не более 1 часа**. (Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", п.24, СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания").

2.3. Режим работы МБОУ СШ № 19 на 2025– 2026 учебный год.

График работы классов, обучающихся по образовательным программам начального общего образования:

1 классы¹

І триместр	ІІ триместр, до 30.12	ІІІ триместр
35 минут Отдых, игры, экск.	35 минут	40 минут
1урок 8.30-9.05 2 урок 9.20-9.55 ДП ² 60 минут 3 урок 11.15-11.50	1урок 8.30-9.05 2 урок 9.20-9.55 ДП 60 минут 3 урок 11.15-11.50 4 урок 12.15-12.55	1урок 8.30-9.10 2 урок 9.20-10.00 ДП 60 минут 3 урок 11.15-11.55 4 урок 12.15-12.55

ПРИМЕЧАНИЕ.

1. Общий объем учебной нагрузки в течение дня не должен превышать для обучающихся 1-ых классов не более 4 уроков и один раз 5 уроков за счет урока физической культуры.

2-4 классы²

1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок	6 урок
8.30-9.10	9.20-10.00	10.20-11.00	11.20-12.00	12.20-13.00	13.15-13.55

ПРИМЕЧАНИЕ.

2. Общий объем учебной нагрузки для обучающихся 2-4-ых классов не более 5 уроков и один раз 6 уроков за счет урока физической культуры.

Количество классов – комплектов для обучающихся по программам начального общего образования:

Классы	Количество уч-ся
1-ые классы – 3	
2-ые классы – 3	
3-и классы – 3	
4-ые классы – 3	
Итого - 12	

МБОУ СШ № 19 функционирует в одну смену.

Время проведения учебных занятий – с 8.30 до 13.45.

Внеурочная деятельность во второй половине дня.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ МБОУ СШ № 19 НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный план начального общего образования обеспечивает реализацию федерального государственного образовательного стандарта, состав и структуру обязательных предметных областей, отражающих требования стандарта.

Учебный план ориентирован на достижение следующих планируемых результатов:

- личностные результаты – готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской и гражданской идентичности;
- метапредметные результаты – освоенные ими универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные), составляющие основу умения учиться;
- предметные результаты – система основополагающих элементов научного знания по каждому предмету как основа современной научной картины мира и опыт деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, специфический для каждой предметной области.

В 2025-26 учебном году в рамках ФГОС обучаются с первого по 4 ый класс – образовательная система «Школа России».

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – до 1 ч., во 2-3 кл. – до 1,5 ч., в 4- кл. – до 2 ч.

В учебном плане **начального общего образования** отражены: все учебные предметы, недельное распределение часов по предметам, предельно допустимая аудиторная нагрузка.

Количество часов на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величин недельной образовательной нагрузки.

Обучение осуществляется по учебно-методическим комплексам, вошедших в перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях.

Учебный план для 1-4-х классов составлен в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования и определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам.

Учебный план начального общего образования состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

В обязательной части выделены следующие предметные области:

- русский язык и литературное чтение;
- иностранный язык;
- математика и информатика;
- обществознание и естествознание;
- искусство;
- технология;
- физическая культура;
- основы религиозных культур и светской этики;

Предметная область «Русский язык и литература» представлена следующими учебными предметами: «Русский язык», «Литературное чтение».

Изучение **русского языка** направлено на развитие речи, мышления, воображения школьников, способности выбирать средства языка в соответствии с условиями общения, на воспитание позитивного эмоционально-ценностного отношения к русскому языку, пробуждение познавательного интереса к слову, стремления совершенствовать свою речь. Формируются первоначальные знания о лексике, фонетике, грамматике русского языка. Младшие школьники овладевают умениями правильно писать и читать, участвовать в диалоге, составлять несложные монологические высказывания и письменные тексты-описания и повествования небольшого объема, овладевают основами делового письма (написание записки, адреса, письма). На русский язык в учебном плане выделено 5 часов.

Изучение предмета **«Литературное чтение»** ориентировано на формирование и совершенствование всех видов речевой деятельности младшего школьника (слушание, чтение, говорение, письмо, различные виды пересказа), на знакомство с богатым миром отечественной и зарубежной детской литературы, на развитие нравственных и эстетических чувств школьника, способного к творческой деятельности. В учебном плане выделено по 4 часа в неделю с 1 по 3 класс. В 4 классе – 3 часа в неделю. Дополнительный 4-ый час выделен

на совершенствование видов речевой деятельности младшего школьника за счет уменьшения 0,5 часа на «Технологию» и 0,5 часа на «Музыку» в 4 классе.

Предметная область «Иностранный язык» представлена следующим учебным предметом: «Иностранный язык». В параллели 2-4 классов по заявлениям родителей преподается английский язык, по 2 часа в неделю.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика». Изучение математики направлено на формирование первоначальных представлений о математике как части общечеловеческой культуры, на развитие образного и логического мышления, воображения, математической речи, формирование предметных умений и навыков, необходимых для успешного решения учебных и практических задач и продолжения образования. На освоение содержания учебного предмета «Математика» отводится по 4 часа в неделю с 1 по 3 классы. В части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выделено дополнительно по 1 часу с 1 по 3 класс на совершенствование предметных умений и навыков, необходимых для успешного решения учебных и практических задач в области математики в начальной школе.

Предметная область «Обществознание и естествознание». Изучение интегрированного предмета «Окружающий мир» направлено на воспитание любви и уважения к природе, своему городу (селу), своей Родине; осмысление личного опыта общения ребенка с природой и людьми; понимание своего места в природе и социуме; приучение детей к рациональному постижению мира на основе глубокого эмоционально-ценностного отношения к нему. Особое внимание уделено формированию у младших школьников здорового образа жизни, элементарных знаний о поведении в экстремальных ситуациях, т. е. **основам безопасности жизнедеятельности**. На изучение «Окружающего мира» с 1 по 4 класс выделено по 2 часа в неделю.

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство» (ИЗО). На изучение ИЗО, музыку отводится по 1 часу в неделю с 1 по 4 классы. У обучающихся развиваются способности к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом Труд (Технология) (1 час в неделю) в 1-4-х классах. В основе данного предмета лежит осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других предметов. Модуль «Практика работы на компьютере» реализуется в рамках предмета «Технология» с 1-го класса.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура» (2 часа в неделю с 1 по 4 класс), целью которого является укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию обучающихся.

Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» представлена учебным курсом Православная культура. Реализуется в 4 классах 1 час в неделю.

Цель изучения Православной культуры:

- формирование у младших школьников мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании культурных и религиозных традиций многонационального народа России и уважение к ним, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений.

- ознакомить школьников с историей, культурой и основными ценностями православного христианства.

Учебный план начального общего образования
Недельный учебный план НОО для 1–4 ых классов 2025-2026 учебного года

Предметные области	Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю (5-дневная учебная неделя)				Итого часов
		I- а,б,в классы	II-а,б,в классы	III-а,б,в,г классы	IV-а,б,в Классы	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ УЧЕБНОГО ПЛАНА						
Русский язык Литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
Основы религиозных культур и светской этики	«Основы православной культуры»	-	-	-	1	1
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений						
ИТОГО		21	22	22	23	84
Математика и информатика			1	1	-	3
Учебные недели		33	34	34	34	135
Максимально допустимая недельная нагрузка при- 5 дневной учебной неделе/ Всего часов в год/ итого		21 / 653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	23/ 782	23/ 782	23/ 782	90/ 2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)

Приложение к учебному плану

Формы и периодичность проведения промежуточной аттестации

1 АБВ			
Предметы	Вводный контроль (сентябрь)	Промежуточный контроль (декабрь)	Итоговый контроль (май)
	Форма проведения	Форма проведения	Форма проведения
Литературное чтение			Проверка техники чтения
Русский язык			
Математика			
2АБВ			
Литературное чтение	Проверка техники чтения	Проверка техники чтения	Проверка техники чтения , тестирование
Русский язык	К/Р	К/Р	К/Р
Математика	К/Р	К/Р	К/Р
Окружающий мир		Тестирование	тестирование
Труд(технология)			Годовая творческая работа
ИЗО			Годовая творческая работа
Музыка			Годовая творческая работа
Английский язык		К/Р	К/Р
Физкультура			тестирование
3АБВ			
Литературное чтение	Проверка техники Чтения, проверка навыков работы с текстом	Проверка техники Чтения, проверка навыков работы с текстом	Проверка техники Чтения, проверка навыков работы с текстом
Русский язык	Контр. Диктант с граммат. заданием	Контр. Диктант с граммат. заданием	Контр. Диктант с граммат. заданием
Математика	К/Р	К/Р	К/Р
Окружающий мир		Проверочная работа	Проверочная работа
Труд(технология)			Годовая творческая работа
ИЗО			Годовая творческая работа
Музыка			Годовая творческая работа
Английский язык		К/Р	К/Р
Физкультура			тестирование
4АБВ			
Литературное чтение	Проверка техники Чтения	Проверка техники Чтения	Проверка техники Чтения, тестирование
Русский язык	К/Р	К/Р	К/Р +ВПР
Математика	К/Р	К/Р	К/Р +ВПР
Окружающий мир	тестирование	тестирование	тестирование
Труд(технология)			Годовая творческая работа
ИЗО			Годовая творческая работа
Музыка			Годовая творческая работа
Английский язык	К/Р	К/Р	К/Р
Физкультура	Сдача нормативов	Сдача нормативов	Сдача нормативов

Курсы внеурочной деятельности					
	1абв	2абв	3абв	4абв	
Разговоры о важном	1	1	1	1	
Орлята России	1	1	1	1	
Добротолюбие	1	1	1	1	
Экскурсионная деятельность	1	1	1	1	
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	4	4	4	4	