**ВНИМАНИЕ!**

**«ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»**

**Уважаемые родители! Дорогие учащиеся!**

Каждому хочется порой, чтобы его выслушали и поняли, дали совет, чтобы не смеялись над его мыслями, чувствами (страхом, опасением, неуверенностью…), чтобы его уважали.

* Бывают моменты, когда плохо на душе, когда больно и обидно, сам не знаешь, как выбраться из ситуации, в которую попал, когда вдруг не строятся отношения с родителями, учителями и даже с друзьями…
* Если тебе не с кем поделиться своими обидами…
* Если тебе трудно сказать родителям правду…
* Если тебя притесняют, оскорбляют в школе, в классе, дома…
* Если не справляешься с учебой, а учителя не понимают тебя…
* Ты скрываешь ото всех свои слезы, кажется, что во всем мире тебя никто не понимает……

**ПОВЕРЬ, ТЫ НЕ ОДИН!**

**ТЫ МОЖЕШЬ ПОЗВОНИТЬ НА ТЕЛЕФОН ДОВОРЕЯ!**

На детский телефон доверия **за консультативной помощью обращаются дети, подростки, их родители или лица, их заменяющие**, иные граждане, которые нуждаются в получении квалифицированной помощи, но по каким-то причинам не могут или не хотят ее получить в другом месте.

**Конфиденциальность и бесплатность - два основных принципа работы детского телефона доверия.**  Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.



**Скажи, о чём молчишь...**

Звонок осуществляется бесплатно с любых телефонов!