### **Памятка для родителей:**

### **«Как играть с детьми и почему играть важно»**

**Игра** – это важный элемент развития ребёнка. Через игру дети учатся новому, развивают социальные навыки и укрепляют отношения с близкими людьми. Эта памятка поможет вам лучше понять, как играть с вашими детьми, и какие навыки развиваются в процессе игры.

### **1. Зачем нужно играть с ребёнком?**

Игра – это не просто развлечение, она выполняет множество функций:

* **Эмоциональная связь**: игра сближает родителя и ребёнка, создавая доверительную атмосферу.
* **Развитие когнитивных способностей**: дети учатся решать проблемы, анализировать ситуацию и принимать решения.
* **Социальные навыки**: игра помогает освоить правила общения, научиться работать в команде и уважать чужое мнение.
* **Фантазия и творчество**: через игру дети развивают своё воображение и способность к творчеству.

### **2. Какие игры подходят для детей начальных классов?**

Существует множество видов игр, которые могут быть интересны и полезны для детей младшего школьного возраста:

* **Настольные игры**: шахматы, шашки, монополия, лото и другие. Они развивают логическое мышление, концентрацию внимания и умение планировать.
* **Ролевые игры**: игры в доктора, школу, магазин и т.п. Помогают ребёнку примерять на себя разные роли, учиться взаимодействию и пониманию правил.
* **Спортивные игры**: футбол, волейбол, бадминтон. Способствуют физическому развитию, учат командной работе и умению справляться с неудачами.
* **Конструкторы и пазлы**: LEGO, кубики, мозаика. Развивают мелкую моторику, пространственное мышление и усидчивость.
* **Интерактивные игры**: настольный теннис, боулинг, дартс. Тренируют ловкость, реакцию и координацию движений.

### **3. Как выбрать подходящую игру?**

При выборе игры обратите внимание на следующие критерии:

* **Возраст ребёнка**: выбирайте игры, соответствующие возрасту и уровню развития вашего ребёнка.
* **Интересы ребёнка**: старайтесь выбирать игры, которые соответствуют интересам и увлечениям вашего малыша.
* **Цели игры**: определитесь, какие навыки вы хотите развивать у ребёнка – логику, коммуникабельность, физическое здоровье и т.д.
* **Время и место**: учитывайте, сколько времени и пространства потребуется для игры.

### **4. Как правильно играть с ребёнком?**

* **Активное участие**: будьте активными участниками игры, показывая интерес и вовлеченность.
* **Правила игры**: объясните ребёнку правила игры и следуйте им сами.
* **Поощрения и похвала**: хвалите ребёнка за успехи и усилия, поддерживайте его уверенность в себе.
* **Учите проигрывать**: помогите ребёнку понять, что проигрыш – это тоже часть игры, и научите его достойно воспринимать неудачи.
* **Обсуждайте игру**: после окончания игры обсуждайте с ребёнком, что понравилось, что было сложно, какие выводы можно сделать.

### **5. Навыки, развивающиеся во время игры**

Во время игры у ребёнка развиваются следующие навыки:

* **Коммуникативные навыки**: умение общаться, слушать, договариваться.
* **Логическое мышление**: решение проблем, анализ ситуаций, принятие решений.
* **Мелкая моторика**: развитие точности движений рук и пальцев.
* **Креативность и фантазия**: возможность выразить свои творческие способности.
* **Самоорганизация и дисциплина**: соблюдение правил, управление временем и ресурсами.
* **Физическое развитие**: укрепление мышц, улучшение координации движений.

### **6. Развитие навыка взаимодействия**

Игра – это отличная возможность научить ребёнка взаимодействовать с другими людьми. Вот несколько советов, как развить этот навык:

* **Командные игры**: участвуйте в играх, где требуется сотрудничество и взаимопомощь.
* **Роли и обязанности**: распределите роли и обязанности в игре, чтобы ребёнок учился выполнять свои функции и уважать чужие.
* **Конфликты и компромиссы**: учите ребёнка разрешать конфликты мирным путём, находить компромиссы и уважать мнения других.
* **Эмоциональный интеллект**: помогите ребёнку распознавать и понимать эмоции других людей, учите сочувствию и эмпатии.

Игра – это мощный инструмент для развития ребёнка. Играя с вашим ребёнком, вы не только создаёте тёплую и дружескую атмосферу, но и помогаете ему расти и развиваться. Выбирайте игры осознанно, учитывая интересы и потребности вашего ребёнка, и наслаждайтесь этим важным этапом в его жизни.