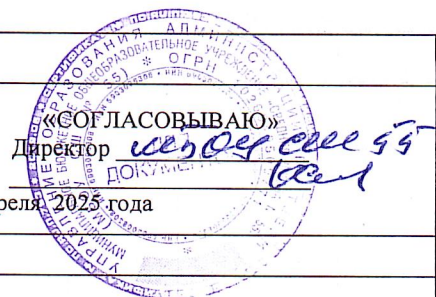
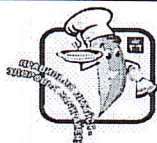


Меню (12 день)



на 15 апреля 2025 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша геркулесовая и сл. маслом	200	8,14	9,68	38,39	273	194
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	
	Итого:	435	17,0	20,25	68,51	541,25	
2 завтрак	Яблоко	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Огурец соленый	50	0,57	0,1	2,41	12,0	
	Суп гороховый на мясном б-не с гренками	200/10	5,8	4,4	20,9	147,8	87
	Суфле из отварного мяса (куриное)	70	11,97	6,2	2,14	112,0	327
	Картофельное пюре	130	2,7	4,2	17,68	118,95	339
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого :	670	23,42	15,26	78,33	544,95	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,28	20,12	96	
	Итого:	220	7,68	5,98	27,32	197	
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	15,3	14,19	93,1	559,1	432
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411
	Итого:	410	15,3	14,19	105,1	607,1	
Итого за XII день:		1835	63,9	55,68	289,36	1932,7	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.

Основание: Контракт (договор) г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)