
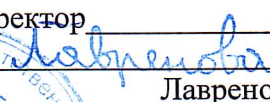
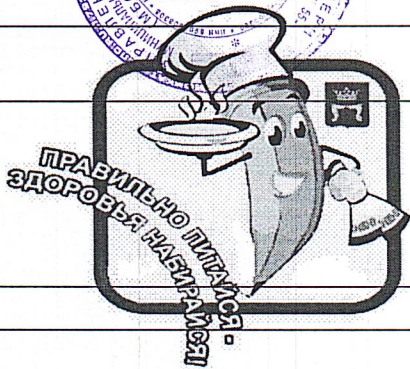


«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор  Лавренова С.Е.
--	---



## Меню (3 день)

на 12 марта 2025 года.

### Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>840</b>	<b>30,52</b>	<b>31,44</b>	<b>112,45</b>	<b>896,35</b>

### Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>710</b>	<b>26,61</b>	<b>26,4</b>	<b>98,84</b>	<b>770,68</b>

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45