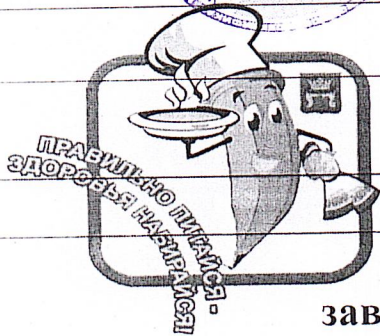


«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 № 304 от 15.03.25  
 для \_\_\_\_\_  
 ДОКУМЕНТОВ

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Лавренова С.Е.



## Меню (3 день)



на 12 марта 2025 года.

### Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Огурец свежий или соленый	20	0,14	0,017	0,3	2,4
259	Жаркое по-домашнему (свинина нежирных сортов)	250	17,6	42,1	23,6	547,1
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/п	Вафли	20	0,6	4,9	10,2	92,75
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>520</b>	<b>19,9</b>	<b>47,5</b>	<b>51,8</b>	<b>713,75</b>

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл - 110,00 руб.  
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь  
 Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45