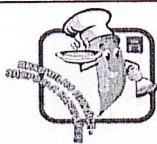


# Меню (1 день)



10 марта 2025 года

на 10 марта 2025 года.

Меню

**ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой и слив. маслом	200	5,98	5,48	17,1	142,2	101
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,30	15,0	78	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	75,8	414
	Сыр	10	2,32	2,96	0	36	7
	Масло сливочное	5	0,08	2,95	0,13	33	6
	Итого:	405	13,12	15,45	42,86	365,2	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного производства	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	50	0,7	3,04	4,18	43,3	23
	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. капустой, картоф.	200	1,6	5,4	6,9	71,0	73
	Плов с мясом птицы	200	20,4	18,7	33,9	386,7	321
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,01	21,7	97,56	390
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	48,0	
	Итого:	670	24,82	27,59	93,48	714,65	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Печенье пром.	30	2,0	4,2	21,0	131,0	
	Итого:	210	7,0	9,9	28,2	132,0	
Ужин	Сырники с морковью	150	21,13	17,3	31,68	367,5	247
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	30,45	369
	Салат из яблок с изюмом	60	0,55	0,6	4,82	51,8	41
	Чай черный с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Итого:	420	22,28	19,3	52,47	497,75	
Итого за I день:		1827	63,95	71,47	214,86	1744,4	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова

