

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор Лавренова  
 Лавренова С.Е.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР РАЙОНА  
 «ПРАВИЛЬНО ПИТАЮСЬ –  
 ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЮСЬ!»

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «Тверской комбинат  
 школьного  
 и детского питания»  
 Для документов  
 Россия г. Тверь

## Меню (10 день)

на 7 марта 2025 года.

### Меню обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>700</b>	<b>24,61</b>	<b>24,72</b>	<b>105,3</b>	<b>729,03</b>

Стоимость питания: меню обед ОВЗ 1-4 кл –71,82 руб.,

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45