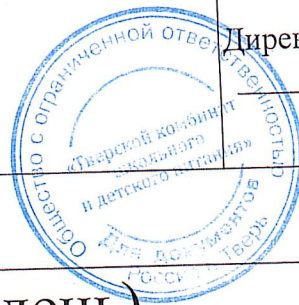


«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор



№ 104  
Стр. 15



Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Лавренова

Лавренова С.Е.



## Меню (10 день)

на 7 марта 2025 года.

### Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12	141,25
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/п	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>850</b>	<b>27,99</b>	<b>29,43</b>	<b>121,75</b>	<b>854,75</b>

### Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>700</b>	<b>24,61</b>	<b>24,72</b>	<b>105,3</b>	<b>729,03</b>

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45