

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор _____ 93-
 «УТВЕРЖДАЮ»
 Директор Лавренова
 Лавренова С.Е.



Меню (9 день)

на 6 марта 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|-------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 100 | 1,3 | 5 | 8 | 83,5 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250 | 2,6 | 5,15 | 7,9 | 124,75 |
| 297 | Фрикадельки из мяса птицы с соусом 60/40 | 100 | 7,56 | 12,14 | 6,85 | 168,04 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 6,54 | 8,64 | 54 | 251,64 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,15 | 0,3 | 47,2 | 146,8 |
| б/п | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 860 | 20,55 | 31,7 | 131,75 | 816,73 |

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 60 | 0,80 | 3,00 | 4,80 | 50,10 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200 | 2,10 | 4,12 | 6,32 | 99,80 |
| 297 | Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40) | 90 | 8,70 | 11,20 | 8,70 | 171,90 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,30 | 42,50 | 132,12 |
| б/п | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,47 | 7,80 | 42,00 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 710 | 17,69 | 24,46 | 106,8 | 705,62 |

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45