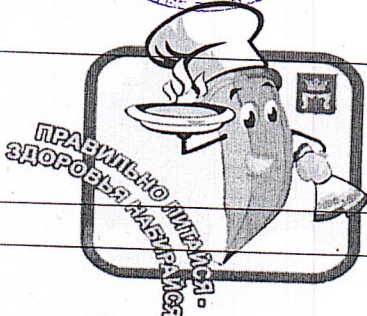


«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор Лавренова С.Е.  
 Директор Лавренова С.Е.  
 «УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор Лавренова С.Е.  
 Лавренова С.Е.



# Меню (8день)

на 5 марта 2025 года.

## Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
99	Суп овощной на курином бульоне	250	2,1	6,65	9,1	104,65
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/п	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/п	Хлеб ржаной	35	1,6	0,5	9,1	49
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>805</b>	<b>19,58</b>	<b>44,4</b>	<b>81,06</b>	<b>825,76</b>

## Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,70	18,90	437,70
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>710</b>	<b>20,08</b>	<b>41,2</b>	<b>95,91</b>	<b>794,4</b>

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45