
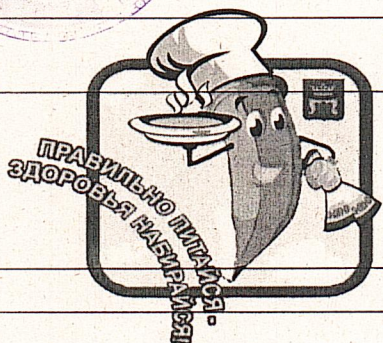
 «СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>Медведев С.С.</u> Д.С.Н. ДСК. № 10702	 «УТВЕРЖДАЮ» Директор <u>Лавренова С.Е.</u> Лавренова С.Е.
---	---



## Меню (7 день)

на 4 февраля 2025 года.

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/40)	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>830</b>	<b>30,14</b>	<b>25,64</b>	<b>123</b>	<b>885,38</b>

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4х классов**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>720</b>	<b>25,4</b>	<b>21,55</b>	<b>114,8</b>	<b>760,1</b>

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС - 71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45