



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МОУ СОШ №35

Л. М. Андреева

**Учебный план  
муниципального общеобразовательного учреждения  
"Средняя общеобразовательная школа  
№35 с углублённым изучением  
немецкого языка" города Твери  
на 2024– 2025 учебный год  
для основного общего образования**

## Календарный учебный график

### Продолжительность учебного года

Начало – 02.09.2024 г.

Окончание – 26.05.2024 г.

Продолжительность учебного года: 34 учебных недели в 4 учебных четвертях для 2-4 классов.

### Продолжительность учебных четвертей для учащихся 5 -9 классов

Четверть	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	02 сентября 2024 года	25 октября 2024 года	8 недель
2 четверть	05 ноября 2024 года	28 декабря 2024 года	8 недель
3 четверть	09 января 2025 года	21 марта 2025 года	11 недель
4 четверть	31 марта 2025 года	26 мая 2025 года	7 недель
Итого			34 недели

### Продолжительность каникул

	Сроки	Кол-во дней
Осенние	с 26.10.2024 по 04.11.2024	<b>10</b>
Зимние	с 29.12.2024 по 08.01.2025	<b>10</b>
Весенние	с 22.03.2025 по 30.03.2025	<b>9</b>
Дополнительные для 1 класса	с 15.02.2025 по 23.02.2025	<b>8</b>

### Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация осуществляется на основе положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МОУ СОШ №35.

Сроки проведения промежуточной аттестации в 5-8 классах - 19-23 мая 2025 года.

Годовая промежуточная аттестация включает в себя следующие формы:  
итоговый диктант по русскому языку в 5-7 классах;  
итоговая контрольная работа по математике в 5-6 классах;  
итоговая контрольная работа по математике в форме ОГЭ в 7-8 классах;  
итоговая контрольная работа по немецкому языку в формате международной школьной тестовой работы «На пути к международному диплому на знание немецкого языка уровень А2» в 7-8 классах;

В 9 классе выполняется индивидуальный итоговый проект в рамках одного или нескольких учебных предметов с целью продемонстрировать свои достижения в самостоятельном освоении содержания и методов избранных областей знаний и видов деятельности, способность проектировать и осуществлять целесообразную и результативную деятельность: учебно-познавательную, конструкторскую, социальную, художественно-творческую. Проект по немецкому/ английскому языку может быть написан на иностранном языке.

### **Государственная итоговая аттестация**

Итоговая аттестация в 9-х классах проводится в соответствии с приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 04.04.2023 № 232/551 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования», приказами Министерства образования Тверской области, приказами Управления образования администрации г. Твери.»

### **Режим образовательного процесса**

Учебный план Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №35» на 2024/2025 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648-20); Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835 и предусматривает:

5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов. Продолжительность учебного года для V-IX классов не менее 34 учебных недель, (не включая летний экзаменационный период в IX классах);

Максимальная аудиторная нагрузка составляет:

Классы	V	VI	VII	VIII	IX
Максимальная нагрузка, часов	29	30	32	33	33

Занятия проводятся для обучающихся 5-9-х классов по пятидневной учебной неделе. Занятия проводятся только в первую смену для всех категорий обучающихся. Начало занятий в 8 часов 20 минут. Продолжительность занятий составляет 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов — не более 7 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

Работа с компьютером

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для учащихся 5-6 классов — не более 30 минут;
- для учащихся 7-9 классов — 35 минут.

Работа с интерактивной доской

- в 5-9 классах — 10 минут.

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч, в 9-ых классах до 3.5 астрономических часов..

Учебный год условно делится на четверти (1-9 классы), по итогам которых в IV- IX классах выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы:

при проведении занятий по информатике, технологии, английскому языку на втором уровне общего образования, по физике и химии (во время практических занятий) допускается деление на две группы, если наполняемость класса составляет 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

Школа для использования при реализации образовательных программ выбирает: учебники из числа входящих в Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 21.09.2022 № 858.

#### **Количественный состав классов**

5А	25
5Б	26
6А	32
6Б	22

6В	19
7А	27
7Б	26
8А	20
8Б	21
9А	20
9Б	17
5-9 классы	255

Количество классов–комплектов с углубленным изучением немецкого языка 11–5А, 5Б, 6А, 6Б, 6В, 7А, 7Б, 7В, 8А, 8Б, 9А, 9Б.

### Расписание уроков и звонков

Уроки	Время уроков	Перемены
1 урок	8.20 – 9.00	10
2 урок	9.10 – 09.50	20
3 урок	10.10 – 10.50	10
4 урок	11.00 – 11.40	20
5 урок	12.00 – 12.40	10
6 урок	12.50 – 13.30	10
7 урок	13.40 – 14.20	

## Пояснительная записка к учебному плану МОУ СОШ №35

### Нормативно-правовая основа формирования учебного плана:

Учебный план МОУ СОШ №35 на 2024–2025 учебный год разработан на основе:

Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273;

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 №115;

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре»;

Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 21.09.2022 № 858;

Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 №699;

Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648-20);

Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

Устава Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №35 с углубленным изучением немецкого языка» г. Твери.

## Основное общее образование

**Задачей основного общего образования** является становление и формирование личности обучающегося, формирование нравственных убеждений, эстетического вкуса и здорового образа жизни, высокой культуры межличностного и межэтнического общения, овладение основами наук, государственным языком Российской Федерации, навыками умственного и физического труда, развитие склонностей, интересов, способности к социальному самоопределению.

Основное общее образование является базой для получения среднего общего образования, начального и среднего профессионального образования.

В **2024/25** учебном году в 5-9-х классах МОУ СОШ № 35 реализуется федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.

Организация образовательного процесса в 5-9 классах регламентируется годовым календарным учебным графиком. Режим функционирования школы устанавливается в соответствии с Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом образовательного учреждения.

Учебный план МОУ СОШ №35 на 2024/2025 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648-20).

В соответствии с Уставом МОУ СОШ №35 осуществляет образовательный процесс в условиях 5-дневной учебной недели в 5-9 классах.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Учебный год условно делится на четверти, являющиеся периодами, по итогам которых в 5-9 классах выставляются отметки за текущее освоение общеобразовательных программ.

Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 (далее - ФГОС ООО).

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и составляет:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)<*>	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
5	29	10

6	30	10
7	32	10
8-9	33	10

Примечание:

<\*> Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

<\*\*\*> Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков;

Продолжительность урока в 5-9 классах составляет 40 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Перерыв между внеурочными занятиями - 20 минут. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 20 минут после последнего урока.

Обучение осуществляется в одну смену.

Согласно таблице 6.6 СанПиН 1.2.3685-21 домашние задания даются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах:

- в 5-х классах - до 2 астрономических часов
- в 6-8-х классах - до 2,5 астрономических часов
- в 9-ых классах до 3.5 астрономических часов.

### **Учебный план основного общего образования для 5 - 9-х классов**

Учебный план основного общего образования (5-9 классы) реализуется в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее - ФГОС ООО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.07.2022 № 568. Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС основного общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения), соответствует полностью федеральному базисному плану, составлен на основании примерного учебного плана основного общего образования для школ со вторым иностранным языком.

В обязательной части зафиксированы следующие предметные области:

- русский язык и литература;
- иностранные языки;
- математика и информатика;
- общественно-научные предметы;
- естественнонаучные предметы;
- искусство;
- технология;
- физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности;



- основы духовно-нравственной культуры народов России.

### *Предметная область «Русский язык и литература»*

#### **«Русский язык и литература»**

На изучение предмета «Русский язык» отводится 5 часов в неделю в 5-х классах, 6 часов в неделю в 6 классах, 4 часа в неделю в 7 классах и 3 часа в неделю в 8 классах, 3 часа в неделю в 9 классах; на изучение предмета «Литература» отводится 3 часа в неделю в 5-6 классах, 2 часа в неделю в 7-8 классах, 3 часа в неделю в 9 классах.

### *Предметная область «Иностранные языки»*

На изучение предмета «**Немецкий язык**» отводится в 5-8 классах 4 часа в неделю (3 часа из федерального компонента и 1 час за счет уплотнения предметов «Музыка» и «Изобразительное искусство»), обеспечивающий дополнительную (углубленную) подготовку по немецкому языку). В 9 классах — 3 часа в неделю.

**Второй иностранный язык - «Английский язык»** изучается в 5- 9 классах. В 5,7 классах- 2 часа в неделю за счет части, формируемой участниками образовательного процесса; в 6 классах- 1 час в неделю - за счет части, формируемой участниками образовательного процесса; в 8 классах – 1,5 часа в неделю, за счет части, формируемой участниками образовательного процесса (1 полугодие -1 час в неделю, 2 полугодие- 2 часа в неделю); в 9 классах по 1 часу в неделю.

При проведении занятий по немецкому языку допустимо деление классов на две группы, по английскому языку на две группы.

### *Предметная область «Математика и информатика»*

Предметная область «**Математика**» представлена следующими учебными предметами: «Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». На изучение предмета «Математика», отводится в 5-6 классах 5 часов в неделю, «Алгебра» изучается в 7-9 классах по 3 часа в неделю. «Геометрия» в 7-9 классах по 2 часа в неделю, «Вероятность и статистика» в 7-9 классах — 1 час в неделю. «Информатика» в 7-9 классах 1 час в неделю.

### *Предметная область «Общественно-научные предметы»*

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена учебными предметами: «История», «Обществознание» и «География». «История» изучается в 5-9 классах 2 часа в неделю, «Обществознание» изучается в 6-9 классах 1 час в неделю; «География» изучается в 5-6 классах 1 час в неделю и в 7-9 классах 2 часа в неделю.

### *Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России»*

Предметная область «**Основы духовно-нравственной культуры народов России**» представлена предметом «Основы духовно-нравственной культуры народов России» и является логическим продолжением предметной области ОРКСЭ начальной школы. На изучение предмета ОДНКР выделяется в 5-6-х классах 1 час в неделю.

### *Предметная область «Естественнонаучные предметы»*

Предметная область «**Естественнонаучные предметы**» представлена предметами «Физика» «Химия», «Биология». «Физика» изучается в 7-8 классах 2 часа в неделю, в 9 классах- 3 часа в

неделю. «Химия» в 8-9 классах 2 часа в неделю, «Биология» в 5-7 классах 1 час в неделю, в 8 и 9 классах 2 часа в неделю.

### *Предметная область «Искусство»*

Предметная область «**Искусство**» представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство». «Музыка» изучается в 5-8 классах по 0,5 часа в неделю. «Изобразительное искусство» изучается в 5-7 классах по 0,5 часа в неделю.

### *Предметная область «Технология»*

Предметная область «**Технология**» представлена учебным предметом «**Труд (технология)**». На его изучение в 5 - 7 классах выделено 2 часа в неделю, в 8-9 классах — 1 час в неделю.

### *Предметная область «Физическая культура»*

Предметная область «**Физическая культура**» представлена предметом «Физическая культура». На преподавание учебного предмета «**Физическая культура**» отводится в 5-9 классах 2 часа в неделю, третий час реализован образовательной организацией за счет посещения учащимися спортивных секций.

### *Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины»*

Учебный предмет «**ОБЗР**» в 8-9 классах 1 час в неделю преподается за счет часов федерального компонента.

На уровне основного общего образования обучающиеся школы должны защитить **индивидуальный итоговый проект**. Индивидуальный итоговый проект является основным **объектом** оценки метапредметных результатов, полученных учащимися в ходе освоения междисциплинарных учебных программ.

Индивидуальный итоговой проект представляет собой учебный проект, выполняемый учащимся в рамках одного или нескольких учебных предметов с целью продемонстрировать свои достижения в самостоятельном освоении содержания и методов избранных областей знаний и видов деятельности, способность проектировать и осуществлять целесообразную и результативную деятельность: учебно-познавательную, конструкторскую, социальную, художественно-творческую. Выполнение индивидуального итогового проекта **обязательно** для каждого учащегося, занимающегося по ФГОС ООО.

Невыполнение индивидуального итогового проекта равноценно получению неудовлетворительной оценки по любому учебному предмету.

Защита индивидуального итогового проекта является одной из обязательных составляющих материалов системы внутришкольного мониторинга образовательных достижений

Результатом (продуктом) проектной деятельности может быть любая из следующих работ:

- **письменная работа** (эссе, реферат, аналитические материалы, обзорные материалы, отчеты о проведенных исследованиях, стендовый доклад и др.);
- **художественная творческая работа** (в области литературы, музыки, изобразительного искусства, экранных искусств), представленная в виде прозаического или стихотворного произведения, инсценировки, художественной декламации, исполнения музыкального произведения, компьютерной анимации и др.;
- **материальный объект**, макет, модель, иное конструкторское изделие;
- **отчетные материалы по социальному проекту**, которые могут включать как тексты, так и

мультимедийные продукты;

• **устная презентация на иностранном языке**, которая включает в себя мультимедийный продукт и доклад на заявленную тему.

## Недельная сетка учебного плана

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю										
		5а	5б	6а	6б	6в	7а	7б	8а	8б	9а	9б
<b>Обязательная часть</b>												
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	6	6	6	4	4	3	3	3	3
	Литература	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3
	Геометрия	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
	Информатика	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Обществознание	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	География	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	0	2	2	2	2	3	3
	Химия	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0
	Музыка	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>31.5</b>	<b>31.5</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>												
<b>Наименование учебного курса</b>												
Немецкий язык		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Английский язык		2	2	1	1	1	2	2	1.5	1.5	1	1
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1.5</b>	<b>1.5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>