

## Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_

29 января 2025 года



на 29 января 2025 года.

Меню

**ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная вязкая с сахаром и маслом сливочным	200	5,1	6,1	1,86	197	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,30	15,0	78	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	<b>Итого</b>	<b>417</b>	<b>10,43</b>	<b>13,8</b>	<b>31,31</b>	<b>412,2</b>	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
		100	0,5	-	10,1	42,4	418
Обед	Салат из свеклы с солёным огурцом	50	0,72	3,05	3,34	43,7	37
	Суп крестьянский со сметаной	200	1,9	3,8	11,6	76,4	86
	Гуляш из отварного мяса	40/30	8,9	7,2	2,3	110,25	293
	Греча отварная	130	7,45	5,3	32,6	211,7	330
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>21,39</b>	<b>25,33</b>	<b>98,7</b>	<b>610,55</b>	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Булочка домашняя	70	5,1	8,8	37,7	250,1	
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>10,1</b>	<b>13,5</b>	<b>44,9</b>	<b>351,1</b>	
Ужин	Омлет натуральный	80	7,5	10,0	1,0	148,0	229
	Рагу из овощей с соусом №366 3-й вариант	150	2,7	6,1	15,84	128,85	362
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1	
	Чай черный с сахаром	180	0	0	12	48	411
	<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>11,52</b>	<b>16,3</b>	<b>35,64</b>	<b>358,95</b>	
<b>Итого за III день:</b>		<b>1827</b>	<b>53,94</b>	<b>67,93</b>	<b>220,65</b>	<b>1775,2</b>	

**Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р. кратковременного пребывания (завтрак, 2й завтрак, обед) – 72,95 р.**

**Основание:** Контракт (договор) - г. Тверь

**Руководитель:** \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

**Главный бухгалтер:** \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

**Заведующий производством (Шеф повар)** \_\_\_\_\_

