

Меню (13 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

22 января 2025 года



на 22 января 2025 года.

Меню ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	200	2,0	4,0	27,0	154,0	199
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5	0,05	46,2	6
	Итого	427	7,61	11,8	61,45	387,2	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из свеклы с маслом растительным	50	0,6	3	4,2	47,0	34
	Свекольник со сметаной	200	2,1	5,3	11,8	105,2	64
	Жаркое по-домашнему	200	25,0	6,8	19,9	240,9	292
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	660	30,29	15,43	73,5	560,7	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Печенье	35	2,1	2,7	21,3	166,8	
	Итого:	215	7,1	8,4	28,5	277,8	
Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,7	3,64	4,5	43,9	21
	Котлета рыбная любительская	70	9,4	2,96	7,5	94,5	272
	Соус томатный	30	0,3	1,3	2,4	22,35	366
	Рис отварной	130	3,2	4,7	31,8	181,74	332
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	12,2	49,5	412
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого:	490	15,7	12,98	68,6	443,19	
Итого за XIII день:		1892	61,2	48,61	242,15	1711,29	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.
кратковременного пребывания (завтрак, 2й завтрак, обед) – 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

