

Меню (11 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

20 января 2025 года



на 20 января 2025 года.

Меню ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом слив.	200	3,2	3,9	26,0	153,0	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого:	427	8,81	11,71	60,45	386,2	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из белокочанной капусты с раст. маслом	50	0,7	2,5	4,3	43,9	21
	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. капустой, картоф.	200	1,6	6,7	6,9	71,0	73
	Тефтели мясные	50/30	5,7	6,4	7,5	110	303
	Греча отварная	130	7,5	5,3	33,5	211,25	330
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого:	670	17,88	20,26	87,4	519,4	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Гренка из пшеничного хлеба	40	4,9	0,63	30,4	147,28	123
	Итого:	220	9,9	6,33	37,6	248,28	
Ужин	Салат из моркови и яблок	50	0,4	2,6	10,2	40,95	41
	Сырники запеченные с повидлом 100/30	130	18,81	12,67	30,9	309	245
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411
	Итого:	360	19,21	18,67	53,1	397,95	
Итого за XI день:		1770	56,3	57,97	249,25	1679,38	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 121,56 р.
кратковременного пребывания (завтрак, 2й завтрак, обед) – 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

