

## Меню (9 день)



«СОГЛАСОВАВАЮ»

Директор

16 января 2025 года



на 16 января 2025 года.

Меню

**ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочн. вязкая	200	4,5	4,1	31,0	182	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого:	427	10,11	11,91	65,45	415,2	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4	418
Обед	Салат из моркови с сахаром	50	0,62	0,1	5,8	26,2	42
	Суп картофельный на курином бульоне	200	2,1	3,8	13,5	84,2	83
	Запеканка капустная с мясом птицы	150	13,34	16,16	16,89	266	166
	Кисель	180	0,2	0,01	31,7	127,9	397
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,6	68,2	
	Итого:	620	18,9	20,55	81,49	572,5	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	452
	Итого:	230	8,64	11,96	34,16	280	
Ужин	Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,3	42,95	21
	Вареники ленивые	150	20,2	10,1	37,2	306,8	244
	Соус молочный сладкий	50	1,0	2,3	6,6	50,75	369
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411
	Итого:	430	21,9	14,9	60,1	448,5	
Итого IX за день:		1797	60,27	53,72	255,3	1758,17	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 121,56 р.  
кратковременного пребывания (завтрак, 2й завтрак, обед) - 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) г. Тверь

Руководитель:  Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:  Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

