

## Меню (8 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор

15 января 2025 года



на 15 января 2025 года.

Меню

**ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	200	2,0	4,0	27,0	154,0	199
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого:	427	8,51	12,71	62,55	494,6	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из свеклы с яблоком	50	0,55	2,6	5,7	48,35	36
	Суп картофельный с клецками на кур. бульоне	200	2,7	4,8	13,7	97,3	91
	Курица тушеная в соусе	70	8,7	2,7	2,8	70	318
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,45	5,3	32,6	211,7	330
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	680	21,99	15,73	92,4	594,95	
Полдник	Кисломолочный продукт	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Сушка	30	2,82	1,8	20,1	107,7	
	Итого:	210	7,82	7,5	27,3	208,7	
Ужин	Винегрет	100	2,76	11,1	16,8	189,6	46
	Омлет натуральный	75	7,03	9,4	0,9	119,1	229
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
Итого:	395	12,47	20,9	49,7	452,7		
Итого за VIII день:		1812	51,74	56,84	242,05	1793,35	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.  
кратковременного пребывания (завтрак, 2й завтрак, обед) – 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

