

Меню (4 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

9 января 2025 года



на 9 января 2025 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,2	3,9	26,0	153,0	182
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,82	6,93	20,01	163	
	Итого:	435	12,82	14,13	61,51	422,0	
2 завтрак	Яблоко печёное с сахаром	100	0,3	0,3	31,0	130,0	403
		100	0,3	0,3	31,0	130,0	
Обед:	Салат витаминный	50	0,7	3,04	4,5	43,7	
	Борщ со сметаной на м/б-не	200	1,6	5,5	9,8	104,0	63
	Запеканка картофельная с куриным мясом	160	12,13	9,5	25,7	237	308
	Соус сметанный	30	0,4	1,5	1,8	22,2	372
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1	
	Итого:	630	16,15	19,78	73,6	544	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Булочка ванильная	50	3,95	4,06	27,24	161	450
	Итого:	230	8,95	9,76	34,44	262	
Ужин:	Салат из моркови с маслом растительным	50	0,6	3,05	3,3	43,2	42
	Запеканка рисовая с творогом	150	9,1	7,47	49,86	303	203
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	30,45	369
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Итого:	410	10,3	11,92	69,13	424,65	
Итого за IV день:		1795	48,52	55,89	269,68	1782,65	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.
кратковременного пребывания (завтрак, 2й завтрак, обед) – 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

