

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18, ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

170006 г. Тверь

тел/факс: (4822) 42-17-18

Ул. Дмитрия Донского, 38

e-mail: detsad19tver@yandex.ru

«СОГЛАСОВАНО»

Советом педагогов

От 28.08.2025 года

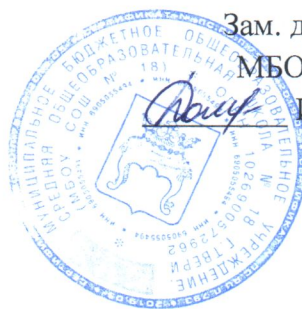
Протокол №1

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УВР

МБОУ СОШ №18, ДО

И.Б. Домбровская



Учебный план
дошкольного отделения
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения, средней общеобразовательной школы №18
г. Твери
на 2025-2026 учебный год

Учебный план состоит из следующих разделов:

- Пояснительная записка;
- Учебный план общеразвивающих групп;

Пояснительная записка

Учебный план групп дошкольного отделения Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №18 (далее – дошкольное отделение) является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности (далее – занятия) с обучающимися детьми дошкольного возраста.

Учебный план разработан как часть Основной образовательной программы дошкольного образования МБОУ СОШ № 18 в соответствии с нормативно-правовыми документами и федеральной образовательной программой (ФОП):

-Федеральный Закон «Об образовании Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года

№273 – ФЗ (последняя редакция);

-Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155);

-Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования (Приказ Минобрнауки РФ от 30 августа 2013 г. N 1014);

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28;

Устав МБОУ СОШ № 18;

Основная образовательная программа дошкольного образования МБОУ СОШ №18, ДО, разработанная на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

В 2025-2026 учебном году в дошкольном отделении МБОУ СОШ № 18 функционирует 4 группы:

2 младшая группа (3-4 года) – 1;

Средняя группа (4-5 лет) – 1;

Старшая группа (5-6 лет) – 1;

Подготовительная группа (6-7 лет) – 1.

В основную часть план (60% ОП) включены пять направлений (образовательных областей), обеспечивающие

- социально-коммуникативное развитие;
- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие и
- художественно-эстетическое развитие детей.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
- Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.
- Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература.
- Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

В часть формируемую участниками образовательного процесса (40% ОП) входят нравственно-патриотическое, экологическое и музыкальное развитие детей. Эта часть соотносится с основной по принципу углубления и расширения содержания.

Регламентирование образовательного процесса определяется: СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28:

1. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2. В старшей и подготовительной группах допускается проведение форм непосредственно образовательной деятельности во 2-ую половину дня (после дневного сна) – 2-3 раза в неделю (по 25-30 минут).

3. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность

[illegible]

1	Познавательное развитие	Ребенок и окружающий мир: - Ознакомление с предметным окружением и явлениями общественной жизни	1	1	1	2	2
		Формирование элементарных математических представлений.		1	1	1	1
2	Речевое развитие	Развитие речи	2	1	1	2	2
		Обучение грамоте	-	-	-	-	1
3	Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	2
		Конструирование Аппликация/	1	1	1	1	1
		Лепка				1	1
		Музыка	2	2	2	2	2
4	Физическое развитие	Физ. культура	3	3	3	3	3
5	Итого в неделю		10	10	10	13	15
6	Итого в месяц		40	40	40	52	60
7	Итого в год (с учетом каникул)		350	350	350	455	525

8	Непрерывная продолжительность	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
9	Объем недельной нагрузки	1.5 часа	2 часа 30 минут	3 часа 40 минут	5 часов 25 минут	7 часов
10	Допустимый объем недельной образовательной нагрузки По СанПиНу	1.5 часа	2 часа 30 мин	4 часа	6 часов 15 мин	8 часов 30 мин

Контингент детей, воспитывающихся в дошкольном отделении МБОУ СОШ №18 в 2025 -2026 учебном году

Возрастная группа	Кол-во групп
Вторая младшая (возраст 3 – 4 года)	1
Средняя (возраст 4 – 5 лет)	1
Старшая (возраст 5-6 лет)	1
Подготовительная (возраст 6-7 лет)	1
ИТОГО:	4 группы

**Режим дня составлен с расчетом на 12 – ти часовое пребывание ребенка
в дошкольном отделении**

Режимный процесс	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00 -8.15	7.00 -8.25	7.00 -8.25	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15 -8.45	8.25 -8.55	8.25 -8.50	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.15-9.25 (по подгруппам)	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00 -9.20, 9.30 -9.50	9.00 – 9.25 9.35 -10.00	9.00 -9.30 9.40 -10.10 10.20 -10.50
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.25-11.20	9.40 -11.45	9.50 -12.00	10.10- 12.25	10.50 -2.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.20-11.35	11.45 -12.00	12.00 -12.15	12.25- 12.40	12.35- 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.20	12.00 -12.30	12.15 -12.45	12.40 -13.10	12.45- 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.00	12.30 -15.00	12.45 -15.00	13.10 -15.00	13.15 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00- 15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.15- 15.35	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность	15.25-15.45	15.30 -16.15	15.30 -16.15	15.35 -6.20	15.30 -16.20
Образовательная деятельность	15.45-15.55 16.05-16.15 (по подгруппам)	_____	_____	15.35 -16.00	15.30 -16.00
Чтение художественной литературы		16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.20 -16.40	16.20 -16.40
КГН, Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.40-17.20	17.00-17.35	17.05-17.45	17.10-17.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00	17.35-19.00