**Помните, что к самостоятельному отдыху ребенка нужно готовить!**

Помогите ребенку составить летний распорядок дня и попробуйте несколько выходных прожить по этому распорядку

НЕ оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте его таким, какой он есть.

Составьте вместе с ребенком тематический календарь каникул на каждую неделю

Посетите всей семьей выставки, музеи, спектакли, на которые не было времени, когда ребёнок учился

Запишите ребёнка в какую - нибудь секцию, в студию или кружок по интересам

Пока вы находитесь на работе, давайте ребёнку посильные интересные задания

Проводите вечера и выходные вместе, отдавайте предпочтение активному отдыху

Вместе играйте, пойте, занимайтесь физкультурой, читайте, смотрите полезные передачи и обсуждайте

**Важно знать и помнить о безопасности детей в окружающем пространстве**

**и в быту!**

Каждый родитель знает о своей ответственности за сохранность здоровья

и жизни ребенка. В летний период об этом нужно особенно заботиться.

Проводите со своими детьми периодические беседы о правилах безопасности:

- о поведении дома при пользовании газовыми и электроприборами, бытовой техникой, продуктами питания в жару;

- о средствах защиты и медицинских средствах: от укусов насекомых, при порезах, ранах, ожогах и пр.;

- о поведении на улице, включая правила дорожного движения, перемещение на велосипедах, самокатах, запрет на передвижение по улицам в наушниках, на велосипедах вне зоны пешеходного перехода и велосипедных дорожек;

- о поведении на открытых солнечных местах, пользовании головными уборами;

- о поведении у водоемов и во время купания в специально оборудованных для купания местах;

- о поведении в лесу, включая беседы о ядовитых ягодах, грибах, опасности от укуса насекомых и змей;

- о безопасности знакомства с чужими людьми, риска вовлечения ребенка в аддикции, деликвентные ситуации, политические и террористические группировки и пр.;

- о запрете нахождения детей от 7 до 16 лет на улице без родителей после 22 часов и в 16-18 лет – до 23 часов.

|  |
| --- |
| **МБОУ ЦО № 49 г. Тверь**  г. Тверь, б-р Гусева, д.42  Тел.:8 (4822) 51-53-39  E-mail: **[sh49@school.tver.ru](mailto:sh49@school.tver.ru)**  Составитель: канд.псих.н., **педагог-психолог, Суханова И.В..** |

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**Центр образования № 49 г.Тверь**

**Психолог родителям.**

**Рекомендации по организации летних каникул детей**



(информация для родителей)

***Пусть лето будет добрым.***

***Пусть лето будет безопасным.***

***Пусть лето будет интересным!***

**Тверь, 2022**

***Ура! Наконец пришло лето и начались долгожданные каникулы!!!***

Размышляя о том, как организовать каникулярное время ребенка, примите во внимание следующие важные моменты:

* Начните планировать летнее время заблаговременно.
* Приобщите ребенка к обсуждению летних планов на лето.
* Рассмотрите множество вариантов отдыха.
* Оцените возможности семьи, временные и финансовые ресурсы.
* Найдите альтернативу в замен просмотра телевизора, общения в социальных сетях, просиживанию за компьютером или планшетом.
* Создайте возможности для новых впечатлений, открытий, приключений и новых друзей.
* При выборе вида и места отдыха обязательно учитывайте желание ребенка и его интересы.
* Продумайте, как может проявить ребенок свои индивидуальные особенности (характер, темперамент, способности).
* Стремитесь к идеальному варианту организации летнего отдыха: сочетания самостоятельного отдыха ребенка и совместного семейного времяпрепровождения.
* Старайтесь сделать отдых ребенка разнообразным и активным.
* Пусть будет место и для веселых развлечений, и для физического домашнего труда, поездок и походов, познавательных экскурсий, интеллектуальных занятий, чтения, общения с друзьями.

***Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!***

**Чем занять ребёнка, чтобы он с пользой провёл три месяца?**

Летний лагерь, дача и поездка на море – это всегда радостное времяпровождение.

Но не каждая семья имеет возможности организовать отдых ребенка именно таким способом.

Если ваш ребенок остается на каникулах дома, то есть и другие полезные варианты.

****

Для старших детей существует возможность летней занятости, организовать оплачиваемый труд ребенка через устройство к работодателю.

По российскому законодательству официально трудовой договор можно заключать **с 14 лет**. Для этого потребуется письменное согласие родителей (опекунов) и разрешение муниципального органа опеки. Исключение - работа в сфере киноиндустрии, театра, модельного бизнеса: сниматься в рекламе или сериалах могут даже дошкольники. Трудовой договор в этом случае подписывает за ребёнка его законный представитель. Если подросток устраивается на работу впервые, то организация обязана оформить для него **трудовую книжку** и **свидетельство государственного пенсионного страхования**.

Сколько длится рабочий день подростка?

* с 14 до 15 лет — четыре часа в день;
* с 15 до 16 лет — пять часов;
* с 16 до 18 лет — семь часов.

Положена сокращенная рабочая неделя:

* до 16 лет — не более 24 часов в неделю;
* с 16 до 18 лет — не более 35 часов в неделю.

Во многих городах реализуются программы летней занятости для старшеклассников. Как правило, в школьные трудовые бригады принимают ребят от 14 до 18 лет включительно. Участники трудовых формирований выбирают направления по интересам - отличный вариант для профориентации.

|  |  |
| --- | --- |
| Рабочий по благоустройству территорий | Убирает мусор в скверах и парках, занимается озеленением, ухаживает за газонами и цветниками |
| Помощник библиотекаря | Реставрирует книги, помогает поддерживать порядок на полках, готовит материалы для тематических выставок |
| Вожатый | Организует и проводит конкурсы, викторины, спортивные праздники на детских пришкольных площадках |
| Помощник корреспондента  и пр… | Подбирает ссылки и цитаты, сортирует фотоматериалы, учится писать пресс-релизы и посты в соц.сетях для молодёжных СМИ |

Условия занятости напоминают смену в летнем трудовом лагере (кстати, ещё один вариант подработки, совмещённой с отдыхом). Ребят организуют в отряды, обеспечивают питанием, иногда выдают фирменные футболки. Продолжительность смены — 10 дней, 30 часов.

**Возможно устройство старшеклассников через Центр занятости молодежи. Трудоустройство подростков:** [**trudzan.tverreg.ru**](https://trudzan.tverreg.ru/content/%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BE%D1%83%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%B2)