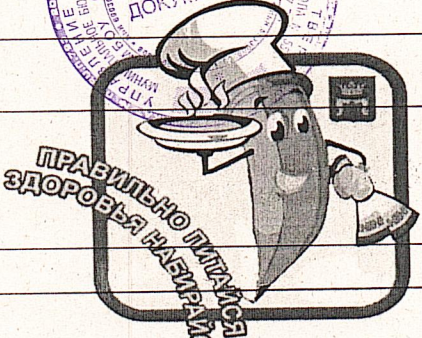
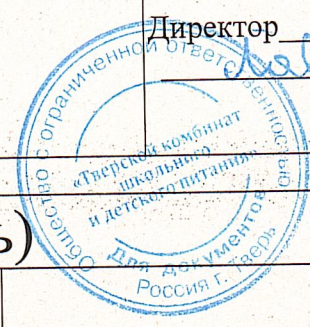
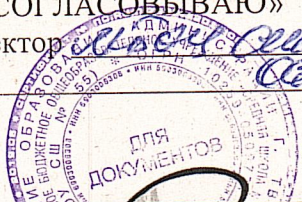


«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Лавренова С.Е.



## Меню (5 день)

на 17 января 2025 года.

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	2,60	5,10	10,90	138,75
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,2	126,96
329	Соус № 329	50	1,8	5,65	6,2	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,5	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>870</b>	<b>21,2</b>	<b>23,52</b>	<b>123,26</b>	<b>816,94</b>

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>740</b>	<b>18,57</b>	<b>20,04</b>	<b>116,3</b>	<b>713,69</b>

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45