

** Нападение на улице**

****

|  |
| --- |
| **Правила безопасного поведения детей на улице**  Улица большого города не очень-то приспособлена даже для взрослого человека. Ребенок, оказавшийся здесь один, почти автоматически может считаться в состоянии экстремальной ситуации.  **Незнакомые люди**  С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Полиция многих стран считает обязательным для любого ребенка закон четырех **«не»**:  **Никогда**   * ***не*** *разговаривай с незнакомцем*; * ***не*** *садись к незнакомцу в машину*; * ***не*** *играй по дороге из школы домой*; * ***не*** *гуляй с наступлением темноты*.   **Нападения на улице** Вот два основных правила, которых надо придерживаться, если на вас напали на улице:   * убегайте, если есть такая возможность; * отбивайтесь, если не можете убежать.   ***C:\Users\Светлана\Pictures\untitled.png***  ***Лучше всего, конечно, вовремя убежать. На всякий случай можно закричать, постучаться в ближайшую дверь.***  Если же убежать не удается, попробуйте быстро сориентироваться, чего же хочет от вас напавший: то ли это вооруженный грабитель, то ли убийца, насильник. В первом случае следует без всякого сопротивления расстаться с деньгами и прочим. А во втором - попытаться вывести напавшего из строя. Нижеследующие советы имеют в виду именно этот, крайний, вариант. И использовать их следует только как последнее средство.  ***C:\Users\Светлана\Pictures\maniak2.gif*УДАР ЛОКТЕМ В ЖИВОТ**  Если на вас напали сзади, обхватив шею обеими руками, слегка изогните туловище, крепко сожмите кулак правой руки (или левой, если вы левша), поднимите ее и с силой отведите назад, стараясь попасть локтем в солнечное сплетение нападающего. Этого удара часто бывает достаточно, чтобы заставить его отпустить захват и вырваться из его рук.  **"УКОЛ" ЗОНТИКОМ**  Защищаться лучше всего каким-либо предметом. Предположим, у вас в руках зонтик с острым наконечником. Держите его обеими руками и делайте выпады, как при штыковой атаке, целя в лицо или живот напавшего. Удары нужно наносить без предупреждения, решительно и изо всей силы. Будьте готовы повторить атаку или применить еще какой-нибудь прием, если первого удара оказалось недостаточно. Кричите при этом изо всей мочи и продолжайте драться, пока напавший на вас человек не упадет или у вас не появится возможность убежать.  ***C:\Users\Светлана\Pictures\271501x400.jpg*УДАР КАБЛУКОМ**  Если удара локтем в живот не хватило для того, чтобы преступник ослабил свою хватку, приподнимите ногу и, согнув ее в колене, опустите на кость передней части голени ноги напавшего так, чтобы ваш острый каблук (если он металлический - еще лучше) проехал до самого низа и вонзился в его ступню. Каблук-шпилька под тяжестью вашего тела оказывает давление примерно в три четверти тонны на квадратный сантиметр.  **ЗАХВАТ МИЗИНЦЕВ ОБЕИХ РУК НАПАВШЕГО**  Если напавший пытается задушить вас, обхватив сзади, возьмите его за мизинцы обеих рук и выверните их вверх. Если действие будет достаточно резким, вы можете сломать их. Жуткая боль заставит его сразу же отпустить свой захват.  ***C:\Users\Светлана\Pictures\800x600_1322046389_naruchniki-profi-forex-ru_jpg_crop_display.jpg*НАПАДЕНИЕ СПЕРЕДИ**  Если на вас напали спереди, напрягите распрямленные пальцы руки и ткните ими в горло напавшего. Либо ударьте его ребром напряженной ладони под адамово яблоко.  Очень эффективен также удар коленом между ног напавшего. Однако этот прием не сработает, если вы не приблизились к нему достаточно близко (иначе он увернется) либо если на нем длиннополое пальто. Прием из этой же серии - схватить его за половые органы и, сжав их изо всей силы, хорошенько дернуть. Если это сделать достаточно резко, напавший наверняка потеряет сознание от боли.  И последнее: напрягите средний и указательный пальцы и, разведя их под углом, ткните в глаза напавшего.  **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**  Вечерами старайтесь ходить по хорошо освещенным, людным улицам. Но если вам приходится идти переулком, держитесь поближе к краю тротуара и подальше от темных подъездов, куда вас может затащить внезапно возникший перед вами злоумышленник. Идите с уверенным видом.  На всякий случай держите в руке зонтик или фонарь (яркий свет может ослепить нападающего и дать вам возможность убежать).  Если вы идете по шоссе, держитесь той стороны, где транспорт будет двигаться вам навстречу: так вас не смогут затащить во внезапно притормозившую за спиной машину. |
| Сумочку с деньгами лучше держать в левой руке или на левом плече, чтобы поравнявшийся с вами злоумышленник - мотоциклист не смог ее выхватить и скрыться, прибавив газу. Ключи храните в кармане, а не в сумочке - тогда в случае ее похищения вы всегда сможете попасть в свой дом. Тем более, если в сумке лежат документы, по которым вор сможет узнать ваш адрес. |
|  |



