****

** Осторожно, снежные заносы!**

|  |
| --- |
| **Занос снежный** – это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительностью снегопада более 12 часов.**Метель** – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.Подготовка к метелям и заносам **Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.*** Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами.
* Подготовьте двухсуточный **запас воды** и пищи, запасы медикаментов, средства автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках.
* Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.
* C:\Users\Светлана\Pictures\a54fc79-17-12-12-lufa-zamety-grn-img-8008.jpgВключите радиоприемники и телевизоры (по ним может поступить новая важная информация).
* Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.
* Перейдите из легких построек в более прочные здания.
* Подготовьте инструмент **для уборки снега.**

Действия во время сильной метели* Выходите из зданий лишь в исключительных случаях.
* Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь.
* В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе.
* C:\Users\Светлана\Pictures\46710dc-17-12-12-lufa-zamety-mst--3.jpgПри выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включённым, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

**Во время сильной метели** **запрещается выходить в одиночку!*** Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населённого пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели.
* Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нём.
* Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийного бедствия резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.
 |

### Действия после сильной метели

* Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в помещении, осторожно, без паники, выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства).
* Если самостоятельно разобрать снежный занос не удаётся,
	+ попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями;
	+ включите радиотрансляционный приёмник (телевизор) и выполняйте указания местных властей;
	+ примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

### Первая помощь при обморожении

 В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40°–45°С. Если при обморожении боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.

