

«СОГЛАСОВЫВАЮ»	«УТВЕРЖДАЮ»
Директор <i>Светлана Сорокина</i>	Директор <i>Светлана Лавренова</i>
	Лавренова С.Е.

	<h1>Меню (3 день)</h1>
	на 15 января 2025 года.
	<b>Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов</b>

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Огурец свежий или соленый	20	0,14	0,017	0,3	2,4
259	Жаркое по-домашнему (свинина нежирных сортов)	250	17,6	42,1	23,6	547,1
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>19,24</b>	<b>42,6</b>	<b>38,7</b>	<b>620,1</b>

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 79,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45