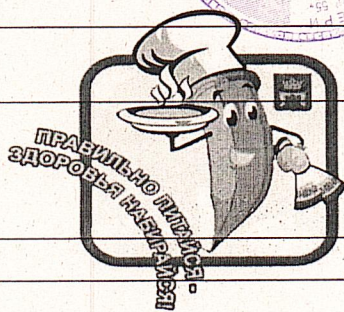


«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>М.В. Сидорова</u>	«УТВЕРЖДАЮ» Директор <u>С.Е. Лавренова</u> Лавренова С.Е.
---	---



Меню (2день)

на 14 января 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароньы отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		860	24,72	28,44	120,2	831,07

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароньы отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		720	21,12	23,14	106,27	705,05

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45