

Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор: *Лавренова С.Е.*

14 января 2025 года

на 14 января 2025 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом слив.	200	5,75	5,2	18,8	145,2	100
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	
	Итого:	435	13,71	14,87	47,82	398,45	
2 завтрак	Яблоко	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	Итого:	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из свеклы с раст. маслом	50	0,7	3,1	4,2	46,95	34
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	2,1	3,8	13,5	84,2	83
	Тефтели из печени	40/40	10,3	5,95	7,2	122,1	
	Макароны отварные	130	4,99	3,7	22,9	143,4	219
	Кисель	180	0,2	0,01	31,7	127,9	397
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	670	20,48	16,89	92,1	589,15	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Вафли	40	1,3	11,7	25,1	205,6	
	Итого:	220	6,3	17,4	32,3	306,6	
Ужин:	Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,3	42,95	21
	Рыба, запеченная в омлете	70	11,4	3,82	2,24	89,25	263
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	138	206
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
Итого:	480	17,14	11,48	49,17	369,4		
Итого за VII день:		1905	58,13	60,64	231,49	1706,0	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 121,56 р.

Основание: Контракт (договор) г. Тверь

Руководитель: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

