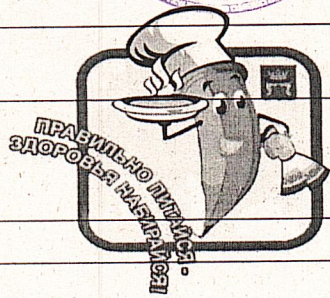


«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор Лавренова С.Е.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор Лавренова С.Е.  
 Лавренова С.Е.



## Меню (1 день)

на 13 января 2025 года.

### Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
255	Печень по-строгоновски (60/40)	100	15,6	11,3	3,52	171
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>840</b>	<b>31,74</b>	<b>27,23</b>	<b>122,62</b>	<b>834,88</b>

### Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгоновски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>720</b>	<b>27,4</b>	<b>21,7</b>	<b>121,7</b>	<b>753,79</b>

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45