Время вспомнить о прививках против гриппа!

Прививки – основной способ профилактики гриппа, рекомендованный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Его результативность достигает 80-90%. Прививки необходимо делать ежегодно, поскольку вирус гриппа постоянно видоизменяется, приобретая всё новые вариации, к которым у организма нет иммунитета. То, какой именно вирус, а точнее сказать, штамм гриппа, придет к нам в наступающем сезоне, ежегодно прогнозируют специалисты ВОЗ. Эти прогнозы всегда точны, потому что вирусы гриппа цикличны, и их возвращение ученые могут просчитать.

Прививать можно только здоровых людей. Если вы недавно простудились, с момента выздоровления должно пройти две недели. Делать прививку необходимо примерно за месяц до предполагаемого начала эпидемии. Даже если привившийся человек заболеет гриппом, вакцина значительно облегчит течение болезни и сведет к минимуму риск осложнений.

Существуют оптимальные сроки проведения вакцинации – в нашей стране это период с сентября по ноябрь. Эти сроки установлены с расчетом на пик распространения инфекции в декабре-марте. Связано это, в первую очередь, с тем, что иммунитет к болезни у здорового человека формируется в течение 2-3 недель после введения вакцины, а ослабевать начинает через полгода  после прививки.

Прививка от гриппа теперь входит в национальный календарь профилактических прививок. Есть группы людей, которые находятся в зоне риска, им врачи настоятельно рекомендуют вакцинацию. К  данной категории граждан относятся:

• люди старше 50-60 лет (заболеваемость в данной возрастной категории почти в 10 раз превышает показатели в других возрастных группах);

• дети дошкольного возраста;

• учащиеся школ, вузов, колледжей, училищ;

• люди с хроническими заболеваниями (прежде всего бронхо-легочной и сердечно-сосудистой систем, с сахарным диабетом).

Благодаря вакцинации вы можете защитить себя от гриппа и избежать передачи болезни другим людям.

Защитите своих детей и себя от тяжелых инфекционных заболеваний при помощи профилактических прививок и будьте здоровы!

Гриппозные вакцины имеют противопоказания. Перед вакцинацией обязателен осмотр врача.