

## Меню (4 день)



9 января 2025 года

на 9 января 2025 года.

Меню

**ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,2	3,9	26,0	153,0	182
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,82	6,93	20,01	163	
	<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>12,82</b>	<b>14,13</b>	<b>61,51</b>	<b>422,0</b>	
2 завтрак	Яблоко	100	0,3	0,3	31,0	130,0	
		100	0,3	0,3	31,0	130,0	
Обед:	Салат из кукурузы консервированной	50	0,7	3,04	4,5	43,7	
	Борщ со сметаной на м/б-не	200	1,6	5,5	9,8	104,0	63
	Запеканка картофельная с куриным мясом	160	12,13	9,5	25,7	237	308
	Соус сметанный	30	0,4	1,5	1,8	22,2	372
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1	
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>16,15</b>	<b>19,78</b>	<b>73,6</b>	<b>544</b>	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Хлеб пшеничный	30	3,95	4,06	27,24	161	450
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,95</b>	<b>9,76</b>	<b>34,44</b>	<b>262</b>	
Ужин:	Морковь порционная	50	0,6	3,05	3,3	43,2	42
	Запеканка рисовая с творогом	150	9,1	7,47	49,86	303	203
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	30,45	369
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48	411
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>10,3</b>	<b>11,92</b>	<b>69,13</b>	<b>424,65</b>	
<b>Итого за IV день:</b>		<b>1795</b>	<b>48,52</b>	<b>55,89</b>	<b>269,68</b>	<b>1782,65</b>	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 121,56 р.

Основание: Контракт (договор) - Г. Гверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

