**Фатьянова Елена Анатольевна**

**Учитель немецкого языка**

**МОУ СОШ №20 г. ТВЕРЬ**

**fea-70@mail.ru**

**ХОЗЯИН СУДЬБЫ(1 слайд)**

УРОК- ИГРА.

**Цель**: рассмотрение различных сторон проблем курения, наркомании.

**Задачи**: 1. Ознакомить учащихся с влиянием вредных привычек на организм человека.

2. Выяснить, актуальна ли тема наркомании для подростков.

3. способствовать развитию умения принимать решение и нести за него ответственность.

4. Сформировать у учащихся устойчивую установку на отказ от вредных привычек.

**Материалы игры**:

1. Презентация
2. Кроссворд (на доске)
3. Карточки для конкурса стихов.
4. Леденец на палочке в качестве приза.

**Оборудование:**

1. Интерактивная доска
2. Компьютер
3. Доска

**Форма проведения**:

Класс делится на команды, выбирается капитан. Игра проводится в форме брейн-ринга. Ведущий задает вопрос. Команда в течение 2 минут обдумывает ответ. Когда у команды готов ответ, капитан встает. Первой отвечает та команда, чей капитан встал первым. Если ответ неверный, право ответа переходит следующей команде.

**Место проведения**:

Кабинет.

**План проведения**:

1. Сообщение темы и цели урока-игры.
2. Слово учителя о вредных привычках.
3. Презентация по ходу игры.
4. Минута отдыха.
5. Мини-викторина для группы поддержки.
6. Разминка.
7. «Мифология современности».
8. Кроссворд.
9. Конкурс четверостиший.
10. Заключительное слово классного руководителя.
11. Подведение итогов.

**ХОД ИГРЫ.**

**( Практическая реализация)**

Генрих Гейне: «Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье»(**2 слайд**)

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие друзья! Мы рады приветствовать вас. Сегодня мы поговорим о том, чего всем нам так часто не хватает, это здоровье. Согласитесь, здоровье человека – великий дар, но как оно хрупко и ранимо, особенно, если речь идет о пристрастиях к вредным привычкам. Я думаю, вы безошибочно назовете трех основных «врагов» здоровья, которым человек подвергает свой организм сознательно. (Алкоголь, никотин, наркотики).

**Ведущий:** Начинаем нашу игру.

**Вопрос №1**: Какие пороки и вредные привычки мешают человеку жить долго, счастливо и красиво**?( 3 слайд**)

( Табак, алкоголь, наркотики**)(4 слайд**)

**Ведущий**: Поговорим о курении

**Вопрос №2:** Откуда родом табак? ( Из Америки**)( 5,6 слайд**)

**Вопрос №3**: При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, который содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ? ( Угарный газ**)(7,8 слайд**)

**Вопрос №4:** Если человек выкуривает пачку сигарет в день ежедневно на протяжении года, сколько смолы оседает в его легких? (Около 1 литра)(**9,10 слайд**)

**Вопрос №5**: Сколько сигарет необходимо выкурить для того, чтобы нарушить нормальный баланс воздуха и крови в легких? (Достаточно 1 сигареты)(**11,12 слайд**)

**Ведущий**: А теперь минута отдыха. Я расскажу вам **анекдот.**

Есть такой анекдот. Продавец табака расхваливает свой товар. «Покупайте табак, прекрасный табак! Мой табак не простой, а с секретом. От моего табака стариком не будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет» Один парень купил немного табака и начал расспрашивать продавца:

- А почему стариком не буду?

- Потому что до старости не доживешь.

- А почему собака не укусит?

- Так с палкой будешь ходить.

- А почему вор в дом не залезет?

- Потому что всю ночь будешь кашлять.

**Запомните**: Кто курит табак – тот сам себе враг.

Табак уму не товарищ!

Курильщик – сам себе могильщик!

**Вопрос №6:** Какие причины побуждают подростков принимать наркотические препараты? (Любопытство, уговорили другие, дали взрослые, заставили, видели в школе и др**.)(13,14 слайд**)

**Ведущий:** А теперь ответьте, пожалуйста, на наши вопросы ,группа поддержки.

**Вопрос №7:** Слово наркотик в переводе означает: **оцепенение**, увеличение, изменение.(**15,16 слайд**)

**Вопрос №8:** Слово марихуана в переводе означает: возбудитель, **отравитель**, мечта.(**17,18 слайд**)

**Вопрос №9**: Он в 2 раза сильнее угрожает здоровью, чем курение: алкоголь, инфаркт**, малоподвижный образ жизни**.(**19,20 слайд**)

**Ведущий:** А теперь ответьте, пожалуйста, на наши вопросы, группа поддержки.

**Вопрос 10**: Наркомания неразрывно связана с еще одним, не менее опасным заболеванием. Его признаки:

Увеличение лимфатических узлов.

Длительная температура (37-38) без установленной причины.

Прогрессирующая потеря веса.

Частые гнойные и воспалительные поражения кожи.

Длительное расстройство стула.

О каком заболевании идет речь? ( **СПИД)**

**Вопрос №11**: Каждая сигарета укорачивает жизнь на:

- 10 минут **- 8 минут** - 5 минут

**Вопрос №12**: За последние 5 лет бросили курить:

- около 30 тысяч человек -около 50 тысяч человек -**около 100 миллионов человек**

**Вопрос №13**: Во всем мире отмечают «День без табака»:

- 23 февраля **- 31 мая** - 4 ноября

**Вопрос №14:** Недостаточная, пониженная активность- это…

- гипоксия - гипотония **- гиподинамия**

1000 лет тому назад великий врач Древнего Востока Авиценна писал:

С гимнастикой дружи, всегда весёлым будь,

И проживешь 100 лет, а может быть, и более.

Микстуры, порошки – к здоровью ложный путь.

Природою лечись – в саду и чистом поле.

**Разминка:**

**Ведущий:** Сейчас я буду называть различные действия. Если они полезны для здоровья, вы должны хлопать в ладоши:

- пить молоко.

- пробовать незнакомые таблетки.

-делать зарядку по утрам.

-пить пиво.

-чистить зубы.

-целый день смотреть телевизор.

-курить.

-ложиться спать в одно и то же время.

-чаще гулять.

-есть всухомятку.

-попробовать немного вина.

-есть много мороженого.

**Ведущий**: Следующий раздел нашей игры «Мифология современности».(**21 слайд**)

**Миф 1**: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.(**22 слайд)**

**Факт**: Отказаться можно только один раз: первый. Даже однократное употребление приводит к зависимости.(**23 слайд)**

**Миф 2**: Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия.(**24 слайд**)

**Факт**: Ощущение кайфа не возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, как и при выкуривании первой сигареты, - тошнота, рвота, головокружение. Более того, эйфория третьей-четвертой дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение(ломку) и просто просуществовать еще один день**.(25 слайд)**

**Миф 3**: наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми». Травка – «легкий» наркотик, не вызывающий привыкания**.(26 слайд)**

**Факт**: Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.(**27 слайд)**

**Миф 4**: Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения**.(28 слайд)**

**Факт**: Те, кто это делал, долго не жили. А история пока не припомнит бессмертных произведений искусства, созданных под «кайфом».(**29 слайд)**

**Миф 5**: Наркоманами становятся только слабые и безвольные.(**30 слайд)**

**Факт:** Зависимость от наркотиков – это заболевание, оно не имеет отношения к силе воли. (**31 слайд**)

**Миф 6:** Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет**.(32 слайд)**

**Факт:** Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек переходит на большие, с менее сильных веществ на более сильные. Это закон без исключений.(**33 слайд**)

**Миф 7:** Лучше бросать постепенно.(**34 слайд**)

**Факт**: Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.(**35 слайд**)

**Ведущий**: Давайте подведем итоги нашей беседы, решив маленький кроссворд.(на доске).По вертикали должно получится слово, обозначающее вредную привычку**.**

1. Великий врач Древнего Востока. (Авиценна)
2. Утренняя процедура. ( Зарядка)
3. Необходимое качество характера человека. (Доброта)
4. Жидкость, оказывающая отрицательное воздействие на все жизненно-важные органы и системы человека. (Алкоголь)
5. «Ледяная вода полезна для тела и ума.» - так говорил великий русский полководец… (Суворов)
6. Автор басни «Заяц во хмелю» (Михалков)
7. Назовите фамилию всемирно известного русского физиолога. (Павлов)
8. Фамилия француза, который завез семена табака из Португалии. (Нико)
9. Необходимое условие экономии времени. (Режим)
10. Содержащийся в этом фрукте пектин удаляет из организма все вредное для него, содержит большое количество железа. (Яблоко)

По вертикали получается название вредной привычки. Это **наркомания.**

**Ведущий:** Ну и в конце нашей встречи предлагаю командам придумать четверостишия на заданные рифмы. Вытягивают капитаны листочки со словами.

1. Зря – нельзя – бросай – меня.
2. Вред – бред – табак – рак.
3. Курить – вредить – береги – беги.
4. Сигареты – конфеты – будешь – не забудешь.

Ведущий:

-Ребята, наш сегодняшний классный час я бы хотела закончить словами из замечательного стихотворения, которое называется «ЖИЗНЬ»:  
Жизнь, как бабочка с весною,  
Обретает новый цвет.  
Смотришь на нее порою,  
Видишь красок яркий свет.  
Никто не желает, наверное,  
Ее в мотыля превратить,   
Ведь это так просто: курение,   
Наркотики употребить.  
Все беды начнутся лишь после,   
И их ты не в силах решить.  
Где деньги достать, все вопросы,  
Тебе не захочется жить.  
Тебе станет все безразлично:  
Что жизнь, что смерть- все равно,  
Но в жизни здоровье – первично,  
Мы поняли это давно.

Ведущий: Подведем итоги нашей игры.

- И в конце нашей игры хочется сказать, что каждый из вас является хозяином своей судьбы. Или?.. на прощание мы угостим вас чупа-чупсами, которые на данной игре являются символами здорового образа жизни.

На доске цитаты:

« Не пейте вина, не огорчайте сердце табачищем и проживете столько, сколько жил Тициан» (около 100 лет) (Физиолог Павлов)

**Анализ итогов мероприятия:**

Урок-игра по теме «Хозяин судьбы» ставила целью рассмотреть различные стороны проблем курения, наркомании. Данный урок проводился между 7 классами, в которых выбирались 2 команды, у каждой команды была группа поддержки. Урок проводился на классном часе, в форме брейн-ринга. Задачи, поставленные перед учащимися, были выполнены. Данная форма проведения классного часа вызвала живой интерес у учащихся. Дети с удовольствием принимали участие в разминке, разгадывали кроссворд, сочиняли четверостишия. Вопросы задавались при помощи презентации, то есть дети воспринимали их не на слух, а видели на экране. В конце игры все участники получили леденцы в качестве приза. «Лучше леденец, чем сигарета!»