

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор <u>Лавренова</u> Лавренова С.Е.
----------------------------------	--



Меню (1 день)

на 5 мая 2025 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
260	Гуляш из говядины 50/40	90	13,10	15,10	3,10	198,90
304	Рис отварной	150	9,5	5,37	36,68	209,7
389	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76,3
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		741	33,46	26,57	104,69	794,37

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

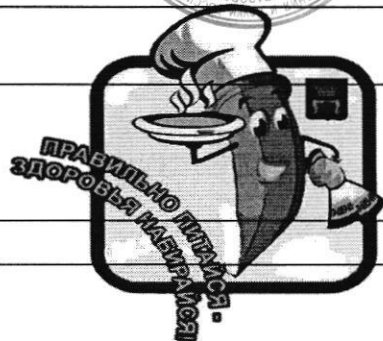
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи со сгущенным молоком	150	8,81	8,98	72,79	404,08
		60	4,08	4,5	30,3	177,84
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,8
б/н	Фруктовое пюре	90			8,1	32,4
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	19,39	14,78	130,2	709,12

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –110,00 руб., меню завтрак 1-4 кл –110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор		«УТВЕРЖДАЮ» Директор <u>Лавренова</u> Лавренова С.Е.
----------------------------	--	--



Меню (2день)

на 6 мая 2025 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
35*	Салат из свеклы с черносливом	60	0,72	4,20	14,50	95,60
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
267	Шницель из мяса птицы с красным соусом 60/40	100	8,5	11,6	9,8	177,72
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		750	21,65	25,51	121,86	785,83

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

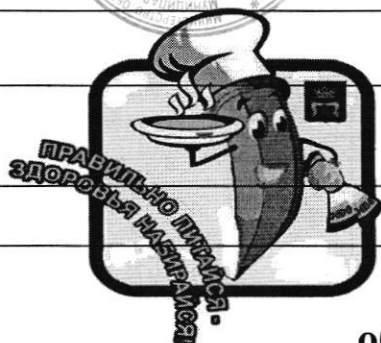
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг из творога (запеченный)	150	24,42	20,79	16,08	221,67
334	с соусом № 334	30	0,1	0,03	19,6	79,11
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	сыр	20	4,64	5,9		72
	Фрукты	100	0,28	0,28	8,4	37,1
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		530	31,79	27,86	66,59	524,28

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –110,00 руб., меню завтрак 1-4 кл –110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ Лавренова С.Е.
----------------------------------	---



Меню (3день)

на 7 мая 2025 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	200	5,54	3,12	17,45	118,25
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,90	114,60
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	40	2,37	0,4	19,32	93,52
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль иодированная	1				
ИТОГО		730	23,58	39,74	95,87	842,31

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

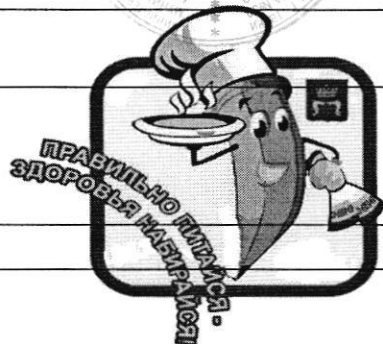
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Огурец свежий или соленый	20	0,14	0,017	0,3	2,4
259	Жаркое по-домашнему (свинина нежирных сортов)	250	17,6	42,1	23,6	547,1
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Вафли	20	0,6	4,9	10,2	92,75
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		520	19,9	47,5	51,8	713,75

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –110,00 руб., меню завтрак 1-4 кл –110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Для документов	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ Лавренова С.Е.
--	---



Меню (бдень)

на 12 мая 2025 года.

Меню обедов для обучающихся я 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		730	21,81	34,51	87	768,13

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

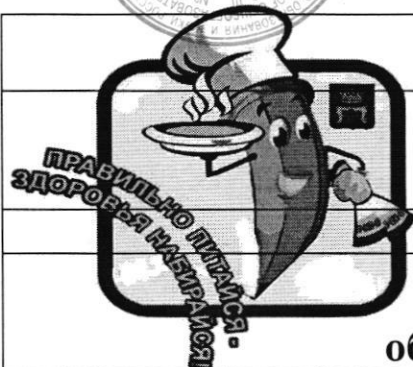
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из свежемороженых ягод 180/30	210	5,9	8,09	121,3	558,7
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Фрукты	100	0,36	0,36	8,8	42,3
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	6,36	8,47	137,1	629,6

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –79,00руб., меню завтрак 1-4 кл –79,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____		«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ Лавренова С.Е.
----------------------------------	--	---



Меню (7день)

на 13 мая 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,60	0,10	5,10	23,90
82	Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне	200	2,25	4,2	8,73	117,5
306**	Биточки рубленые из птицы паровые 60/40	100	6,42	6,69	7,6	143
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
389	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76,3
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		751	22,54	17,85	100,54	716,66

Меню

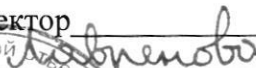
завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
281	Биточки из мяса птицы паровые 60/40	100	9,2	7,8	7,6	137,5
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Печенье	20	1,7	2,1	17	95,28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	16,08	15,76	78,98	513,98

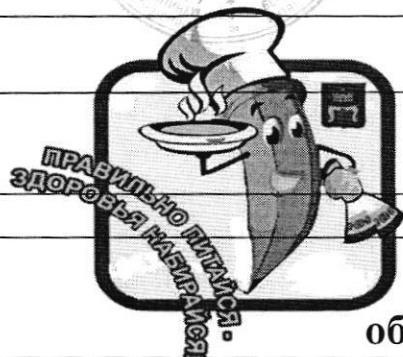
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –110,00 руб., меню завтрак 1-4 кл –110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____  Лавренова С.Е.
---	--

Меню (8день)



на 14 мая 2025 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на мясном бульоне	200	2,07	4,99	7,30	82,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,70	18,90	437,70
389	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,2	76,3
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		700	20,74	41,9	71,61	744,58

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6	10,85	42,95	294
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
209	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
б/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	сыр	20	4,64	5,9		72
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	18,68	21,95	73,8	565,86

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –79,00руб., меню завтрак 1-4 кл –79,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ Лавренова С.Е.	
Меню (9 день)		
на 15 мая 2025 года. Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов		

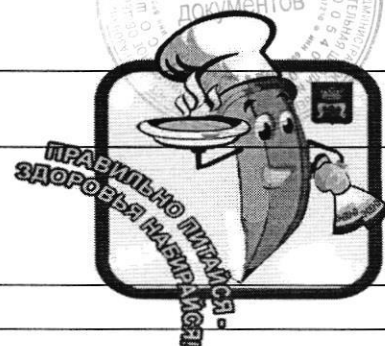
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54	Салат из свеклы с яблоком на растительном масле	60	0,65	3,60	7,20	62,34
88	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200	5,31	5,24	5,4	91,6
256	Мясо тушеное (свинина 60/40)	100	10,64	28,21	2,58	305
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	40	2,37	0,4	19,32	93,52
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		760	24,16	43,43	104,08	907,3

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка творожная или сырники	150	14,2	9,7	44,8	322,9
	со сгущенным молоком	50	3,4	3,75	25,25	148,2
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
	Шоколад	20	1,4	6,8	10	110
б/н	Фрукты	120	0,48	0,48	14,4	63,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		540	19,61	20,75	104,4	674,2

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –110,00 руб., меню завтрак 1-4 кл –110,00 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ Лавренова С.Е.
---	---



Меню (10 дней)

на 16 мая 2025 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на мясном бульоне	200	2,64	4,48	9,80	120,30
278.2	Тефтели из мяса свинины с соусом № 332 (50/40)	90	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		740	27,71	27,43	103,2	797,67

Меню завтраков для обучающихся я 1-4-х классов

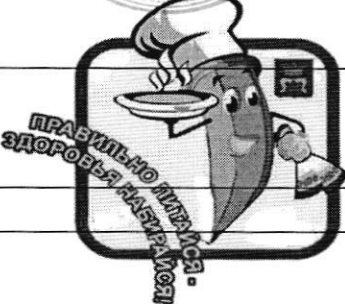
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
243	Сосиски отварные для детского питания	100	10,4	23,9	0,4	260,5
202 (309)	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,5	26,4	168,4
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
б/н	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
	Хлеб ржаной	35	1,6	0,5	9,1	49
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	18,7	34	53,3	589,9

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –79,00руб., меню завтрак 1-4 кл –79,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ Лавренова С.Е.
----------------------------------	---

	Меню (1 день)
	на 19 мая 2025 года.
	Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгоновски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
389	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,2	76,3
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		740	28,43	22,21	104,8	735,35

Меню
завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи со сгущенным молоком	150	8,81	8,98	72,79	404,08
		50	3,4	3,75	25,25	148,2
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	12,74	13,15	117,7	628,78

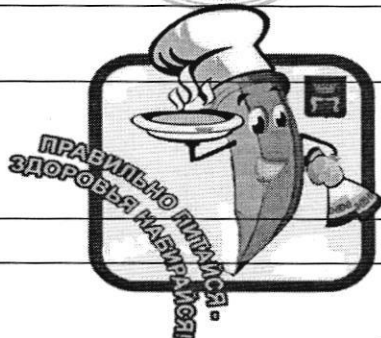
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –79,00руб., меню завтрак 1-4 кл –79,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ Лавренова С.Е. 
--	---

Меню (2день)



на 20 мая 2025 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
35*	Салат из свеклы с черносливом	60	0,72	4,20	14,50	95,60
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
267	Шницель из мяса птицы с красным соусом 60/40	100	8,5	11,6	9,8	177,72
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		750	21,65	25,51	121,86	785,83

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

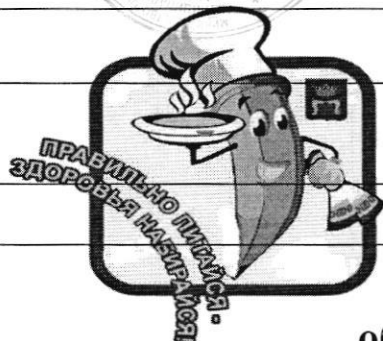
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг из творога (запеченный)	150	24,42	20,79	16,08	221,67
334	с соусом № 334	30	0,1	0,03	19,6	79,11
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	сыр	20	4,64	5,9		72
	Фрукты	100	0,28	0,28	8,4	37,1
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		530	31,79	27,86	66,59	524,28

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –110,00 руб., меню завтрак 1-4 кл –110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ Лавренова С.Е.
---	---



Меню (3день)

на 21 мая 2025 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
389	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,2	76,3
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль йодированная	1				
ИТОГО		730	28,95	26,46	101	790,6

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

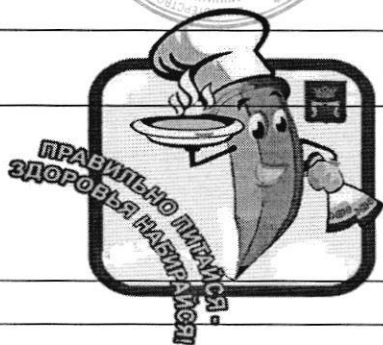
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Огурец свежий или соленый	20	0,14	0,017	0,3	2,4
259	Жаркое по-домашнему (свинина нежирных сортов)	250	17,6	42,1	23,6	547,1
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	19,24	42,6	38,7	620,1

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –79,00руб., меню завтрак 1-4 кл –79,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ Лавренова С.Е.
----------------------------------	---



Меню (4день)

на 22 мая 2025 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,4	75,06
99	Суп овощной с фрикадельками на мясном бульоне	200	9,05	9,9	12,6	163,24
291	Плов из свинины	200	16,90	37,56	34,48	544,00
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	40	2,37	0,4	19,32	93,52
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		730	31,56	54,35	99,8	1002,62

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

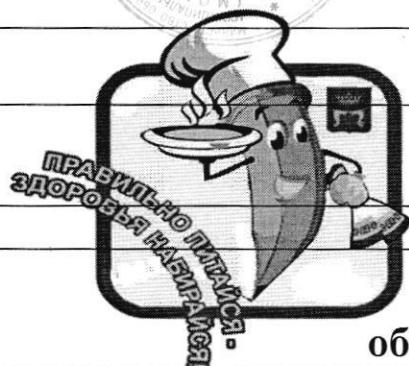
№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223/219	Запеканка творожная или сырники со сгущенным молоком	200	18,9	12,9	59,7	430,5
		30	2,04	2,25	15,15	88,92
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
	Фруктовое пюре	90			8,1	32,4
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		515	27,89	21,45	107,6	719,62

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –110,00 руб., меню завтрак 1-4 кл –110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор _____ Лавренова С.Е.
---	---



Меню (5день)

на 23 мая 2025 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне	200	2,88	5,10	8,70	121,25
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
333	Соус сметанный с томатом и луком	40	1,44	5,42	4,96	73,20
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
389	Сок фруктовый (для детского питания) в ассортименте	180	0,9	0	18,2	76,3
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	0,90	0,30	5,20	28,00
б/н	Хлеб ржаной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Печенье	20	1,50	1,90	14,88	85,80
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		740	19,56	22,73	97,44	723,38

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
212	Омлет с вареной колбасой (для детского питания)	200	13,9	28,6	2,7	319,2
379	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	10,76	74,94
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	18,55	31,88	31,06	483,14

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –79,00руб., меню завтрак 1-4 кл –79,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45