**План работы кабинета здоровья на 2010 -2011 учебный год**

**по МОУ СОШ № 7**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Срок исполнения** | **Ответственный** | **Ожидаемый результат** |
| **1** | **Оборудование кабинета здоровья**  - сделать косметический ремонт. Установить жалюзи.  - обновить информационные стенды:  1) Первая медицинская помощь  2) Здоровый образ жизни  3) Правила дорожного движения  4) Правила поведения при теракте  5) Правила пожарной безопасности для школьников  - Оснастить кабинет ТСО: интерактивной доской, телевизором, компьютерами | Янв.2011  Дек.2010  Сент.-ноябрь 2010 | Зам.директора по АХЧ  Шкорова В.Г.  Преподаватель ОБЖ Важинский А.А.  Преподаватель ОБЖ Важинский А.А. | Формирование осознанного ценностного отношения школьников и их родителей к здоровью |
| **2** | **Организационная деятельность кабинета здоровья**  - Часть часов, отведенных для факультативных занятий, использовать для групповых занятий с психологом по следующим программам:  5 класс «Перейти в 5 класс и не потеряться»  6 класс «Мастер общения»  7 класс «Познай себя»  8 класс «Введение в профессию»  - Продолжить разработку программ факультативов, элективных курсов по ЗОЖ  - Продолжить накопление методических рекомендаций для учащихся, учителей, родителей  - Спланировать физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия с участием всех учащихся  - Спланировать проведение Дней здоровья с привлечением учащихся, учителей и родителей  - Спланировать оздоровительные мероприятия и массовые семейные спортивные праздники | 2010-2011 уч.год  2011-2012 уч.год  В теч.года  В теч. 2010-2011 уч.г.  В теч.2010-2011 уч.г.  В теч.2010-2011 уч.г. | Зам.директора по УВР Усачева Е.А.  Психолог Шепелкина Е.И.  Педколлектив  Ответственный за кабинет здоровья  Председатель МО учителей физкультуры Важинский А.А.  Зам.директора по ВР Краснопевцева Е.А.  Зам.директора по ВР Краснопевцева Е.А. | Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую  Повышение уровня психологической комфортности в системах: ученик-учитель», «ребенок-детский коллектив», «ребенок-родители» |
| **3** | **Информационно-просветительская работа**  - Участие в конкурсах и фестивалях по пропаганде ЗОЖ  - Использование проектной и исследовательской деятельности при обучении учащихся навыкам ЗОЖ  - Организовать сотрудничество с медицинскими, культурно-просветительскими центрами г.Твери  1) встречи с медицинскими работниками, социальным педагогом, психологом  2) родительский всеобуч по проблеме сохранения и укрепления здоровья | В теч.2010-2011 уч.г.  В теч.2010-2011 уч.г.  В теч.2010-2011 уч.г. | Зам.директора по ВР Краснопевцева Е.А.  Руководитель НОУ Фетисова И.В.  Зам.директора по ВР Краснопевцева Е.А. | Укрепление психосоматического здоровья через овладение навыками ЗОЖ  Улучшение взаимодействия семьи и школы, школы и социума при организации здоровьесберегающей деятельности школы |
| **4** | **Оздоровительные мероприятия**  - Участие в спортивных соревнованиях  - Участие в конкурсах и фестивалях по пропаганде ЗОЖ | По плану района и города  По плану района и города | Преподаватели физкультуры  Зам.директора по ВР Краснопевцева Е.А. | Сохранение и укрепление здоровья |