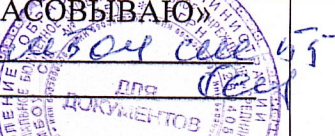
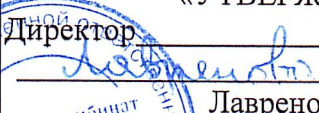
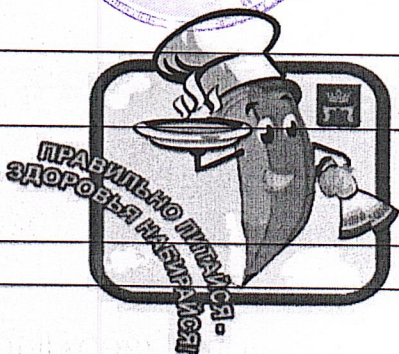


|  |  |
|--|--|
| <p>«СОГЛАСОВЫВАЮ»</p> <p>Директор </p> | <p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>Директор </p> <p>Лавренова С.Е.</p> |
|--|--|



## Меню (10 день)

на 20 декабря 2024 года.

### Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

| № рец.        | Приём пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|               |  |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 45/47         | Салат из свежей капусты или квашеной           | 100          | 0,10                  | 3,20         | 6,50          | 60,40                          |
| 96            | Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне | 250          | 2,87                  | 5,25         | 12            | 141,25                         |
| 278.1         | Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)         | 100          | 15,69                 | 15,08        | 14,65         | 257,4                          |
| 309           | Макароны отварные                              | 180          | 6,6                   | 5,4          | 31,74         | 202,14                         |
| 349           | Компот из сухофруктов                          | 200          | 1,15                  | 0,3          | 47,2          | 146,8                          |
| б/н           | Хлеб пшеничный                                 | 20           | 1,58                  | 0,2          | 9,66          | 46,76                          |
|               | Соль иодированная                              | 1            |                       |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>850</b>   | <b>27,99</b>          | <b>29,43</b> | <b>121,75</b> | <b>854,75</b>                  |

### Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

| № рец.        | Приём пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|               |  |              | Б                     | Ж            | У            |                                |
| 45/47         | Салат из свежей капусты или квашеной           | 60           | 0,07                  | 1,90         | 3,90         | 36,24                          |
| 96            | Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне | 200          | 2,30                  | 4,20         | 9,60         | 113,80                         |
| 278.1         | Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)         | 90           | 14,10                 | 13,60        | 13,20        | 231,66                         |
| 309           | Макароны отварные                              | 150          | 5,52                  | 4,52         | 26,45        | 168,45                         |
| 349           | Компот из сухофруктов                          | 180          | 1,04                  | 0,30         | 42,50        | 132,12                         |
| б/н           | Хлеб пшеничный (батон)                         | 20           | 1,58                  | 0,20         | 9,66         | 46,76                          |
|               | Соль иодированная                              | 1            |                       |              |              |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>700</b>   | <b>24,61</b>          | <b>24,72</b> | <b>105,3</b> | <b>729,03</b>                  |

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -71,82 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45