Меню (2день)

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ - ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЙСЯ!

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____
_____
22 марта года.

на 22 марта года

Меню

для обучающихся (из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации) общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с р/м	100	1.42	6.01	8.26	92.80
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10	1.77/ 3.54	4.95/ 0.29	7.90/ 0.06	89.75/ 16.95
243	Сосиска отварная	50-60	6.56	14.30	0.23	157.20
312	Картофельное пюре	180	3.67	5.76	24.53	164.70
348	Компот из плодов сушеных (курага)	180	0.70	0.04	24.86	103.32
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная					
ИТОГО:		820	21,26	32,51	87,82	744,92

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 60,00 рублей. г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) Мельникова В.А.