

# Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 12 января 2022 года.

на 12 января 2022 года.

## МЕНЮ

для обучающихся (из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации)  
 общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
43	Салат из овощей	100	2.60	7.38	3.23	89.80
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	6.22	3.12	17.52	135.20
250	Бефстроганов (говядина)	100 (50/50)	15.20	46.20	10.24	290.00
302	Каша рассыпчатая (греча)	180	10.42	11.66	46.44	332.10
349	Компот из сухофруктов	180	0.59	0.08	28.81	119.52
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		860	38,63	69,60	128,22	1086,82

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 60,00 рублей.

г. Тверь \_\_\_\_\_

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_  
 Мошвицкая В.А.

