

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 16 » сентября 2022 г.

Завтрак

<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>ккал</i>
1. Макароны отварные с маслом сливочным	150	276,75
2. Тефтели мясные	90/50/40	257,4
3. Чай с лимоном и сахаром	180/5	30,3
4. Бантик из слоеного теста	50	82,5
5. Хлеб ржаной	25	71,4
6. Соль йодированная	1	

584,57

ИТОГО 67-07

Зав. производством _____

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на « 16 » сентября 2022 г.

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат из квашеной капусты или свежей белокоч. капусты	60 60	51,42 36,24
2. Суп овощной с мясными фрикадельками (из свинины)	200/40	84,68/78,4
3. Котлета рыбная	90	120,00
4. Картофельное пюре	150	137,25
5. Паниток из шиповника	180	79,4
6. Батон парезной	20	57,2
7. Хлеб ржаной	30	63
8. Соль йодированная	1	
		671,35
		656,17

ИТОГО: 67-07

зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на 16 « » сентября 2022 г

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат из квашеной капусты или свежей белокоч. капусты	100 100	85,7 60,4
2. Суп овощной с мясными фрикадельками (из свинины)	250	95,25/8,48
3. Котлета рыбная	100	187,51
4. Картофельное пюре	180	164,70
5. Паниток из пшеники	180	79,4
6. Батон нарезной	20	57,2
7. Хлеб ржаной	30	63
8. Соль йодированная	1	
		741,24
		715,94

ИТОГО: 67-07

Зав. производством