

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 15 » сентября 2022 г

Завтрак

Наименование блюда	выход	ккал
1. Пудинг творожно-рисовый с повидлом	150/30	343,6/45,0
2. Чай с сахаром	180	25,78
3. Батон парезной	30	85,8
4. Сыр	15	54
5. Масло сливочное	5	33
6. Фрукты (яблоко, или киви, Или банан, или груша)	100	47,0
7. Соль йодированная	1	
		634,18

ИТОГО 67-07

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на « 15 » сентября 2022 г

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат из свеклы с соленым огурцом	60	51,1
2. Борщ с картофелем, фасолью на курином бульоне	200	102,2/16,95
3. Плов из мяса птицы	180	235
4. Компот из сухофруктов	180	119,52
5. Батон парезной	20	57,20
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Фрукт свежий (яблоко, банан, др.)	100	47,00
8. Соль йодированная	1	
		691,97

ИТОГО: 67-07

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на « 15 » сентября 2022 г.

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат: свекла с соленым огурцом	100	85,2
2. Борщ с картофелем, фасолью на курином бульоне	250	144,7
3. Плов из мяса птицы	220	287,2
4. Компот из сухофруктов	180	119,52
5. Батон парезной	20	57,20
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Соль йодированная	1	
		756,82

ИТОГО: 67-07

Зав. производством