

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 14 » сентября 2022 г.

Завтрак

| Наименование блюда | выход | ккал |
|---|--------------|---------------|
| 1. Жаркое по-домашнему с мясом птицы | 250 | 244,8 |
| 2. Кофейный паниток | 180 | 74,94 |
| 3. Хлеб ржаной | 40 | 56 |
| 4. Зефир | 30 | 146,7 |
| 5. Соль йодированная | 1 | |
| ИТОГО | 67-07 | 503,24 |

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 14 » сентября 2022 г

Обед

| Наименование блюда | выход гр. | ккал. |
|--|--------------|----------------|
| 1. Помидор порционный | 100 | 22 |
| 2. Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 250 | 135,2 |
| 3. Мясо тушеное (свинина) | 100 (50/50) | 305 |
| 4. Каша рассыпчатая (греча) | 180 | 332,1 |
| 5. Компот из свежих яблок | 180 | 87,84 |
| 6. Батон парезной | 20 | 57,2 |
| 7. Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 8. Соль йодированная | 1 | |
| | | 1002,34 |
| ИТОГО: | 67-07 | |

зав. производством

ерждаю

ектор

Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

«14» сентября 2022г

Обед

Наименование блюда

выход гр.

ккал.

| | | |
|--|-------------|---------------|
| 1. Салат: помидор порционный | 60 | 13,2 |
| 2. Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 200 | 94,6/16,95 |
| 3. Мясо тушеное (свинина) | 100 (50/50) | 305 |
| 4. Кана рассыпчатая (греча) | 150 | 276,75 |
| 5. Компот из свежих яблок | 180 | 87,84 |
| 6. Батон нарезной | 20 | 57,2 |
| 7. Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 8. Соль йодированная | 1 | |
| | | 914,54 |

ИТОГО: 67-07

Зав. производством