

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



**М Е Н Ю**

на

**« 13 » сентября 2022г**

**Завтрак**

Наименование блюда	выход	ккал
1. Оладьи с повидлом	150/50	418,0/75,0
2. Чай с сахаром и лимоном	180/5	27,3
3. Шоколад «Алёнка»	15	82,5
4. Фрукты (яблоко, или киви, Или банан, или груша)	100	47,0
5. Соль йодированная	1	
		<b>649,8</b>

**ИТОГО 67-07**

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



# М Е Н Ю

на « 13 » сентября 2022г

## Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат из свеклы с растительным маслом	60	55,68
2. Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	113,29
3. Котлета рубленая (из мяса птицы)	90(50/40)	257,40
4. Картофельное пюре	150	137,25
5. Компот из сухофруктов	180	119,52
6. Батон нарезной	30	85,8
7. Хлеб ржаной	30	63,0
8. Соль йодированная	1	
		831,94

ИТОГО: 67-07

зав. производством

Утверждаю

Согласовано

Директор



Директор



на **М Е Н Ю**  
« 13 » сентября 2022г.

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат из свеклы с растительным маслом	100	61,87
2. Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	141,6
3. Котлеты рубленые (из мяса птицы)	100	285,5
4. Картофельное пюре	180	164,7
5. Компот из сухофруктов	180	119,52
6. Батон нарезной	20	57,2
7. Хлеб ржаной	30	63,0
8. Соль йодированная	1	
		<b>893,39</b>

ИТОГО: 67-07

Зав. производством