

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 29 » апрел 2022 г

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат из овощей	60	53,88
2. Рассольник ленинградский с курицей	200/10	102,75
3. Гуляш (говядина)	90(50/40)	198,90
4. Макароны отварные	150	201,45
5. Напиток из шиповника	180	79,38
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Батон нарезной	20	57,20
8. Печенье затяжное	20	69,58
9. Соль йодированная	1	
ИТОГО:	64-59	826,14

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 29 » апрель 2022

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат из овощей	100	89,80
2. Рассольник ленинградский с курицей	250/10	107,25/16,95
3. Гуляш (говядина)	100(50/50)	221,00
4. Макароны отварные	180	241,74
5. Паниток из шиповника	180	79,38
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Батон нарезной	20	57,20
8. Соль йодированная	1	
ИТОГО:	60-00	876,32

Зав. производством _____

Утверждено

Директор



Согласовано

Директор



МЕНЮ

на

« 29 » апрель 20 22 г

Завтрак

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Котлеты рубленые из птицы	90	257,40
2. Каша рассыпчатая (гречневая)	150	276,75
3. Чай с лимоном	180/5	46,80
4. Батон нарезной	30	85,80
5. Масло сливочное	7	46,20
6. Сыр	15	54,00
7. Яблоко свежее (1шт)	100-150	47,00
8. Соль йодированная	1	
ИТОГО	64-59	813,95

Зав. производством