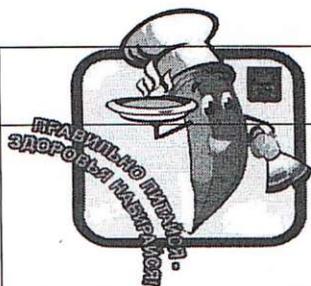


# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

*Лавренова С.Е.*

18 июня 2024 года.

на 18 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
401	Оладьи с повидлом(200/50)	250	17,5	17,3	108,0	659,0
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
2	Бутерброд					
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,56	10,28	57,2
16	Колбаса полукопченая	30	4,5	12,0	0,09	126,9
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>23,6</b>	<b>29,88</b>	<b>127,5</b>	<b>879,9</b>
	<b>ОБЕД</b>					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	0,78	1,9	3,9	60,4
96	Рассольник «Ленинградский» на кур.б-не.	250	5,15	4,36	9,64	128,5
255	Печень по -строгоновски говядина)	100(50/40	13.09	15.10	2.59	220,9
302	Каша рассыпчатая (гречка)	180	8.68	9.72	38.70	332,1
388	Напиток из шиповника	200	0.67	0.27	20,7	88,2
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>870</b>	<b>33,42</b>	<b>33,03</b>	<b>107,1</b>	<b>1003,7</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>					
338	Банан	220	2,7	-	37,8	172,8
389	сок	100	0,5	-	10,1	42,4
б/н	Шоколад Аленка	15	1,2	5	8	80,7
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>335</b>	<b>3,2</b>	<b>-</b>	<b>47,9</b>	<b>295,9</b>
	Соль йодированная	3				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1705</b>	<b>60,22</b>	<b>67,91</b>	<b>282,5</b>	<b>2179,5</b>

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл – 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

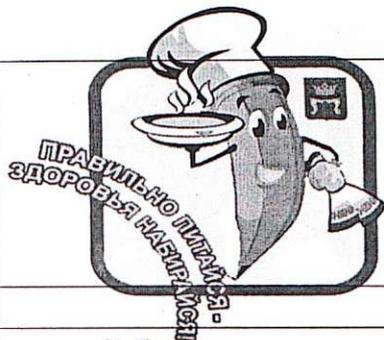
Руководитель: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)



# Меню (2день)



на 18 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
401	Оладьи с повидлом(200/50)	250	17,5	17,3	108,0	659,0
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
2	Бутерброд					
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,56	10,28	57,2
16	Колбаса полукопченая	30	4,5	12,0	0,09	126,9
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>23,6</b>	<b>29,88</b>	<b>127,57</b>	<b>879,9</b>
<b>ОБЕД</b>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	0,78	1,9	3,9	60,4
96	Рассольник «Ленинградский» на кур.б-не.	250	5,15	4,36	9,64	128,5
255	Печень по -строгановски (говядина)	100(50/40)	13.09	15.10	2.59	220,9
302	Каша рассыпчатая (гречка)	180	8.68	9.72	38.70	332,1
388	Напиток из шиповника	200	0.67	0.27	20,7	88,2
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>870</b>	<b>33,42</b>	<b>33,03</b>	<b>107,17</b>	<b>1003,7</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1400</b>	<b>57,02</b>	<b>62,91</b>	<b>234,6</b>	<b>1883,6</b>

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.