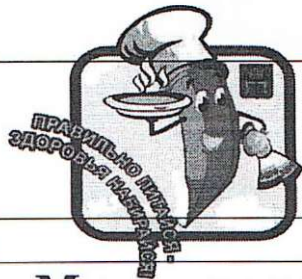


Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор И.С.У. Воронцов
Л.А. Савина
17 июня 2024 года.

на 17 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
174	Каша рисовая молочная	250,0	6,0	10,85	42,95	367,5
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
209	Яйцо отварное	40,0	11,9	10,1	0,6	141,4
1	Бутерброд	40,0				
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
14	Масло сливочное	10,0	0,08	7,24	0,26	66,0
б/н	Хлеб ржаной	20	1,4	0,40	7,8	42,00
	ИТОГО за прием пищи	550,0	24,8	39,37	82,84	803,3
ОБЕД						
71	Свежий огурец	100,0	0,42	0,06	1,14	12
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	4,96	4,25	13,8	141,5
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/40)	100	15,69	15,08	14,65	286
309	Макароны отварные с масл. сл.	180,0	5,60	8,15	26,51	241,74
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,0	132,8
б/н	Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,80	15,6	84,00
б/н	Батон нарезной	30,0	2,25	0,84	15,42	85,8
	ИТОГО за прием пищи	900	32,37	29,26	119,12	983,84
ПОЛДНИК						
0	Плюшка с сахаром	100	7,76	4,72	47,1	262
389	сок	200	1	-	20,2	84,8
	Соль иодированная	3				
	ИТОГО за прием пищи	300	8,76	4,72	67,3	346,8
ИТОГО		1570	65,93	73,35	269,26	1927,34

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл - 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Тверь

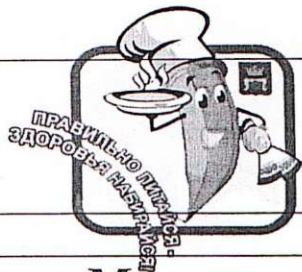
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.



Меню (1 день)



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор Лавренова С.Е.
Лавренова С.Е.
 17 июня 2024 года.

на 17 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
174	Каша рисовая молочная	250,0	6,0	10,85	42,95	367,5
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
209	Яйцо отварное	40,0	11,9	10,1	0,6	141,4
1	Бутерброд	40,0				
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
14	Масло сливочное	10,0	0,08	7,24	0,26	66,0
б/н	Хлеб ржаной	20	1,4	0,40	7,8	42,00
	ИТОГО за прием пищи	550,0	24,8	39,37	82,84	803,3
ОБЕД						
71	Свежий огурец	100,0	0,42	0,06	1,14	12
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	4,96	4,25	13,8	141,5
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/40)	100	15,69	15,08	14,65	286
309	Макаронны отварные с масл. сл.	180,0	5,60	8,15	26,51	241,74
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,0	132,8
б/н	Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,80	15,6	84,00
б/н	Батон нарезной	30,0	2,25	0,84	15,42	85,8
	ИТОГО за прием пищи	900	32,37	29,26	119,12	983,84
		1450	57,17	68,63	201,96	1787,14

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл -265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.

